

BioCultura

PALAU ST. JORDI | 9-12 maig 2024



GUIA DE LA FIRA

Llistat
d'activitats

Plànols +
expositors

Organitza



biocultura.org
@biocultura

BioCultura

Barcelona 30^a edició
Palau Sant Jordi



300 expositors / 250 activitats

SECTORS

Aliments ecològics, cosmètica eco-natural, moda sostenible, benestar i salut, bioconstrucció i energies renovables; ecologia, medi ambient i reciclatge; banca i serveis ètics; artesanies; eco-estil de vida.

HORARIS

De 10 a 20h. (diumenge fins les 17h.)

PREUS

- * ENTRADA TAQUILLES: 4€ (dijous i divendres), 6€ (dissabte), 4€ (diumenge fins a les 17h.)
- * ENTRADA ONLINE: 3€ (dijous i divendres), 5€ (dissabte), 3€ (diumenge fins a les 17h.)
- * ENTRADA GRATUÏTA: Nens de 0 a 12 anys. Professionals del sector (prèvia inscripció online). Socis de VidaSana + 3 acompanyants (amb les invitacions rebudes)
- * PASSI 4 DIES (només online): 14€

El preu inclou l'entrada a la fira i l'accés lliure a totes les activitats fins a completar aforament. Per les activitats d'OrganicFit no són vàlides les invitacions, però sí les entrades comprades a taquilla o online).

CAPACITAT SALES D'ACTIVITATS

Sala 1: 150 pax., Sala 2: 150 pax., Sala 3: 40 pax., Sala 4: 150 pax., Sala 5: 130 pax.,
Sala Gaudí: 200 pax., Sala Isozaki: 130 pax. Showroom Ecoestètica: 30 pax.,
ShowCooking: 60 pax., MamaTerra: 150 pax.



PLÀNOLS DETALLATS I LLISTAT D'EXPOSITORS ES TROBEN AL FINAL D'AQUESTA GUIA




KRUNCHY SNACK IT

No te lo puedes perder: ¡Nuestro Krunchy ahora también está disponible como un snack picante y salado! Con avena horneada, muy crujiente y, sobre todo, delicioso. Para pequeños antojos y grandes placeres. Para los amantes de los tentempiés fuera de casa. Para tomar al aire libre o en el sofá.




¡NUEVO!


barnhouse
BIO DESDE 1979
BARNHOUSE.ES

 **COM ADOPTAR UNA DIETA SANA I SOSTENIBLE PER A FRENAR EL CANVI CLIMÀTIC? COMPAR-TINT PROPOSTES I DIFICULTATS**
10'30h. Show Cooking
Montse Escutia. Associació Vida Sana
Organitza: SEAE SOCIETAT ESPANYOLA D'AGRICULTURA ECOLÒGICA
<https://agroecologia.net>


 **JORNADA FORMATIVA DE COSMÈTICA ECONATURAL. PRINCIPALS INGREDIENTS EN LA COSMÈTICA ECONATURAL: OLIS VEGETALS, OLIS ESSENCIALS, HIDROLATS...**
10'30h. ShowRoom Ecoestètica
Yolanda Muñoz del Àguila
<https://vidasana.org/cosmetica-econatural>


 **JORNADA FORMATIVA DE COSMÈTICA ECONATURAL. COM INTERPRETAR BÉ L'ETIQUETA D'UN COSMÈTIC**
11'30h. Show Room Ecoestètica
Nuria Alonso. Directora Certificació BioVidaSana. Amb la col·laboració de les empreses certificades BioVidasana: Lamixtura, Maison Karité, Mentabio, Pielsana i Real Earth Stories.
Organitza: ECOESTÈTICA
<https://vidasana.org/cosmetica-econatural>


 **TAST DE BEGUDA ISOTÒNICA AMB AIGUA DE MAR**
12'00h. Show Cooking
Alexandre Machado
Organitza: REFIX (SIETE CUARENTA NATURAL)
www.refixyourself.com

COM SUPERAR ELS CENT ANYS I NO MORIR EN L'INTENT
13'00h. Sala 1
Eduardo Donato. Responsable de Dehesa Maladua, exposarà les seves experiències i coneixements adquirits en l'empresa.
Organitza: DEHESA MALADUA
www.dehesamaladua.bio

ESTRÈS CRÒNIC I EXCÉS DE TÒXICS, EL BINOMI LETAL QUE ESTÀ DARRERE DE LA GRAN MAJORIA DE PATOLOGIES I TRASTORNS FUNCIONALS
13'00h. Sala 2
Daniel Ciscar explorarà el vincle entre l'estrès crònic i l'exposició a toxines. Descobreix com aquestes dues forces silencioses poden desencadenar una àmplia gamma de malalties i trastorns funcionals.
Organitza: Nutrición Científica Barcelona
<https://nutricioncientificabarcelona.es>


 **RECEPTES SENZILLES I DELICIOSES**
13'00h. Show Cooking
Marga Roldán. CEO de l'Escola Marga Roldán i coordinadora Showcooking BioCultura
Organitza: HERBES DEL MOLÍ-ARTEMISBIO
<https://herbesdelmoli.bio>

 **JORNADA FORMATIVA DE COSMÈTICA ECONATURAL. PROTOCOL FACIAL BÀSIC, APRENT A ELABORAR UN SERUM FACIAL I UNA EXFOLIANT**
13'30h. Show Room Ecoestètica
Yolanda Muñoz del Àguila
<https://vidasana.org/cosmetica-econatural/>

 **APRÈN A CUINAR AMB HIDROLATS I OLIS ESSENCIALS**
14'00h. Show Cooking
Ana Gayoso. Agricultura ecològica de plantes aromàtiques per a cosmètica ecològica i per a destil·lació d'hidrolats.
Organitza: EL JARDIN DE LAS LILAS
<https://eljardindelasilas.com/>

QUINS BENEFICIS ENS APORTA EL CALIBRATGE DELS NOSTRES ESPAIS?
14'40h. Sala 1
Liliana Amiell. Arquitecta investigadora de la UBA en EcoBiologia i Sustentabilitat. Experta en salut geoambiental. A través dels seus coneixements sobre morfologia i espai, ha creat ARQUIMIA®, sistema de Geometria Espai i Calibradors quàntics.

PER A CUIDAR DELS PRIMERS ANYS DE LA VIDA HUMANA MAMÍFERA, LA SALUT MENTAL I L'ECOLOGIA
15'00h. Sala 2
M^a Asunción Berenguer. @asulsaltamontes. Activista en saltamontesasul.com i creadora de criaturas.org, on podem entrar en contacte amb la tasca informativa-preventiva que realitza, les seves aficions i trajectòria professional.
www.saltamontesasul.com / www.criaturas.org

 **CUINA DE MAR I MUNTANYA**
15'00h. Show Cooking
Miguel Donaire. Xef de Sagaró Hotel-Costa Brava
Organitza: ASSOCIACIÓ VIDA SANA

 **ELABORACIÓ DE FITOEXTRACTES**
15'45h. Show Room Ecoestètica
Yolanda Muñoz del Àguila
Organitza: HERBES DEL MOLÍ, S.L.
<https://herbesdelmoli.bio>

LES VERDURES DE LA MAR EN LA CUINA

16'00h. Show Cooking
Alf Mota
 Organitza: PORTO-MUIÑOS
<https://www.portomuiños.com/>

FES EL TEU MARXANDATGE DE BIOCULTURA

16'30h. Caravana Planeta Dots
Roser Giralt
 Organitza: PLANETA DOTS
<https://planetadots.com>

MAQUILLATGE 100% NATURAL, VEGÀ I WATERPROOF. DESCOBREIX EL SMARTMAKEUP

16'30h. Show Room Ecoestètica
Ynma Lázaro. La creadora de la línia, entén el maquillatge com a eina de creixement personal. Recupera l'ús ancestral de minerals per a "neutralitzar" desgast i imperfeccions i crea el mètode "smartMakeup" (maquillatge intel·ligent).
 Organitza: AMANECE EN LA BAHÍA, S.L.
www.ainademo.com

II JORNADA TÈCNICA PROFESSIONAL: PROMOVENT L'ALIMENTACIÓ ECOLÒGICA A CATALUNYA 2024. L'EVOLUCIÓ DEL SECTOR DE L'AGROALIMENTACIÓ ECOLÒGICA A CATALUNYA. PRINCIPALS INDICADORS

17'00h. Sala 1
Isidre Martínez. Dptº d'Acció Climàtica, Alimentació i Agenda Rural. Generalitat de Catalunya
 Organitza: ASSOCIACIÓ VIDA SANA i OFICINA CONJUNTA DE L'ALIMENTACIÓ SOSTENIBLE (OCAS)
www.vidasana.org

DISBIOSIS INTESTINAL: REMEIS NATURALS PER A RECUPERAR LA SALUT

17'00h. Sala 2
Dani Mayor. Director de l'Escola Macrobiòtica de Catalunya
 Organitza: HASTA EL INFINITO Y MÁS ALLÁ, SL
<https://esmacrobiotica.com>

1,2,3 LLEST! RECEPTES FÀCILS I RÀPIDES AMB LES PRE-MESCLES DE COOKETEA

17'00h. Show Cooking
Nadia Marcela Pereyra. Ecochef d'alimentació inclusiva, ecològica i sostenible. Amb més de 20 anys d'experiència en el sector de la restauració i la seva especialitat és crear receptes lliures de glúten i plant-based.
 Organitza: NADIA MARCELA PEREYRA
www.lagofreriabycooketea.com

AUTOMASSATGE AMB LES BEAUTY TOOLS

17'15h. Show Room Ecoestètica
Yolanda Muñoz del Águila
 Organitza: AURA IMPORT

TAULA RODONA. REPTES I OPORTUNITATS DEL SECTOR DE L'AGROALIMENTACIÓ ECOLÒGICA EN L'ACTUALITAT

18h. Sala 1
 Modera: **Oriol Urrutia** - Co-Editor de Bio Eco Actual
 Participants: **Ferran Berenguer**, Responsable Agricultura i Ramaderia Ecològica - Unió de pagesos.
Daniel Amella, CEO Casa Amella i membre de la junta directiva Asobio.
David Mas. Coordinador de projecte NaturaSI.
 19:00-20:00 h. Networking amb refrigeri ecològic
 Organitza: ASSOCIACIÓ VIDA SANA i OFICINA CONJUNTA DE L'ALIMENTACIÓ SOSTENIBLE (OCAS)

LA DIETA DEL CENTENARI

18'00h. Sala 2
Marcello Soi. Farmacèutic, nutricionista i psiconeuroimmunòleg
 Organitza: INSTITUT XEVI VERDAGUER
www.xeiverdaguer.com

RECEPTES TRADICIONALS PER A UNA CUINA SOSTENIBLE

18'00h. Show Cooking
Alicia Calle. Ecochef experta en medicina tradicional xinesa i en ecofeminisme. Coordinadora showcooking BioCultura
Marga Roldán Cobo. CEO de l'Escola Marga Roldán i coordinadora Showcooking BioCultura
 Organitza: ASSOCIACIÓ VIDA SANA
<https://vidasana.org/>

COSMÈTICA PER A LES TEVES MASCOTES

18'00h. Show Room Ecoestètica
Mariana Defassio
 Organitza: TERPENIC
www.terpenic.com

GAUDEIX D'UN MOMENT SPA A CASA, AMB COSMÈTICA ORGÀNICA

18'45h. Show Room Ecoestètica
 Organitza: BIOCOP
www.biocop.es

CUINA UN SABORÓS ARRÒS APTE PER A VEGANS AMB ANETO

19'00h. Show Cooking
Alicia Calle. Coordinadora showcooking BioCultura
 Organitza: ANETO 100% NATURAL
<https://www.caldoaneto.com>

II Jornada Tècnica Professional: Promovent l'alimentació ecològica a Catalunya 2024

Inscripcions:



tinyurl.com/ecocat2024

L'Associació Vida Sana, amb la col·laboració de l'Oficina Conjunta de l'Alimentació Sostenible, organitza una jornada tècnica dirigida a professionals amb la que vol contribuir a visibilitzar i promoure els objectius establerts en l'Estratègia de l'Alimentació Saludable i Sostenible de l'Ajuntament de Barcelona i al Pla Estratègic de l'Alimentació de la Generalitat de Catalunya, especialment els vinculats a l'increment de la producció, la venda i el consum d'aliments ecològics, de temporada i de proximitat, així com la distribució en cadenes més curtes, justes i equilibrades.

Aquesta segona jornada tècnica s'enfoca a identificar els **desafiaments i oportunitats que enfronta el sector ecològic en l'actualitat**. S'abordaran temes com el consum ecològic, l'inflació, l'evolució de la demanda i el impacte dels canvis regulatoris en el sector ecològic català.

DATA: Dijous, 9 de maig de 2024
LLOC: Sala 1. Palau Sant Jordi, Barcelona

ACTIVITATS:

17:00-17:15 h. Benvinguda

17:15-18:00 h. "L'evolució del sector de l'agroalimentació ecològica a Catalunya.

Principals indicadors"

• **Isidre Martínez**. Departament d'Acció Climàtica, Alimentació i Agenda Rural. Generalitat de Catalunya

18:00-19:00 h. Taula Rodona "Reptes i oportunitats del sector de l'agroalimentació ecològica en l'actualitat"

Moderació:

• **Oriol Urrutia** - Co-Editor de Bio Eco Actual

Participants:

• **Ferran Berenguer**, Responsable Agricultura i Ramaderia Ecològica - Unió de pagesos.

• **Daniel Amella**, CEO Casa Amella i membre de la junta directiva Asobio.

• **David Mas**, Coordinador de projecte NaturaSI.

19:00-20:00 h. Networking amb refrigeri ecològic

ORGANITZA:



COL-LABORA:



PARTICIPA:



ELS SECRETS DARRERE DE ENERGYPRODETOX: UN SUPLEMENT REVOLUCIONARI QUE REDEFINEIX LA NUTRICIÓ

10'15h. Sala 2

Dani Ciscar. Explorarem la seva singularitat, beneficis i per què marca la diferència en el món de la salut.

Organitza: Nutrición Científica Barcelona
<https://nutricioncientificabarcelona.es>

SAMENTO, EL SUPLEMENT AMAZÒNIC QUE FASCINA A LA CIÈNCIA

10'15h. Sala 3

Assumpta Mestre. Llicenciada en Medicina i Cirurgia per la UAB, és una pionera en l'ús de la homeopatia a Espanya. Amb una destacada trajectoria en medicina integrativa, homeopatia i medicina biològica, la seva visió tècnica i experiència pràctica aportaran una perspectiva única i essencial a aquesta xerrada divulgativa.

Organitza: NutraMedix España
www.nutramedix.es

TALLER DE CUINA TRADICIONAL I SALUDABLE AMB CASTANYES

10'30h. Show Cooking

Andrea Marsnerova. Andrea és la Finalista XI Concurs de Recettes "Cocina amb Castanya de Galícia" amb el seu plat: Strudel de la "terra".

Organitza: CASTANYA DE VILADRAU SCP
<https://castanyadeviladrau.cat/>

TALLER DE DESTIL·LACIÓ D'OLIS ESSENCIALS, L'ORIGEN DE L'AROMATERÀPIA

10'30h. Show Room Ecoestètica

Yolanda Muñoz

Organitza: HERBES DEL MOLÍ, S.L.
<https://herbesdelmoli.bio>

LIFEWAVE: ONA DE SALUT QUE ACTIVA LES TEVES PRÒPIES CÈL·LULES MARE

11'00h. Sala 1

Jesús Barrachina Herrero. 30 anys dedicats a la Salut complementària. Terapeuta Holístic de massatge shiatsu, tuina, digitopuntura, reflexologia i tacte conscient. Professor de ioga. Amb àmplia experiència en Spas internacionals i consulta privada.

Berberley Pugh. Stem Cell Activation Therapy, Hippocrates Health Educator, Detox Expert Raw Food Consultations, Rebirther, Reiki M. Reflexologist. 35 anys dedicat a la Salut Holística
 Organitza: LIFEWAVE

PLANTES AROMÀTIQUES COM A FONT DE SALUT

11'00h. Sala 2

Maria Puig. Creadora de Aromik infusions, formada en fitoteràpia, aromateràpia, flors de Bach entre altres teràpies. Amb 10 anys d'experiència en el món de les plantes aromàtiques.

Organitza: AROMIK
www.aromik.cat

ALLIBERAR ESTRÈS I ANSIETAT AMB ONES GUARDIDORS NS

11'00h. Sala 3

Jennifer Carol Beck. Fundadora del NSA Wellness a Barcelona i Sitges, té 30 anys d'experiència en les tècniques avantgardistes de la Network Spinal i Integración SomatoRespiratorio. Aprenent directament del Dr. Donald Epstein.

Organitza: NSA WELLNESS BCN I SITGES
www.nswellnessbcn.com

DEFÉS-TE DE L'ANSIETAT AMB LA RESPIRACIÓ DE COHERÈNCIA CARDÍACA: VINE I EXPERIMENTA-HO!

11'00h. Sala 4

Pepón Jover. Psicòleg Transpersonal i Terapeuta Gestalt

Organitza: ALKALINE CARE
www.alkalinecare.com

QUÈ PODEN FER PER TU ELS OLIS ESSENCIALS EN LA TEVA CURA DETOX

11'15h. Show Room Ecoestètica

Yolanda Muñoz del Àguila

Organitza: HERBAROM
www.aromaterapiabio.com

TEMPEH: LES VIRTUTS DEL MILLOR FERMENTAT

11'30h. Show Cooking

Miriam Fabà. Xef de cuina vegana.

Creadora de @Veganeando. Ajuda a persones en la transició cap a una alimentació vegana que garanteixi tots els nutrients que el cos necessita.

Organitza: VEGETALIA
<https://vegetalia.com/>

DIABETIS, LA MALALTIA SILENCIOSA

12'00h. Sala 1

Marta Griera Carrasco. Terapeuta holística i entrenadora personal, amb experiència en el món del fitness. Especialitzada en gimnàstica Hipopressiva, hàbits saludables, condició física i diabetis. Creadora del mètode YinYang Wellness.
 Organitza: MARTA GRIERA CARRASCO



Taller participatiu

“Com adoptar una dieta sana i sostenible per a frenar el canvi climàtic?”

Compartint propostes i dificultats.”



SEMBRANDO
NARRATIVAS QUE ALIMENTAN
 La Producción Ecológica en la Agenda 2030



BioCultura
 bio

Sala Showcooking
 Fira de Productes Ecològics i Consum Responsable - Palau Sant Jordi

Taller obert destinat particularment a estudiants d'hostaleria i turisme, nutrició i dietètica, gastronomia, etc.
 S'oferirà un esmorzar saludable durant el taller.saludable durant el taller.

Organitzen:



Finança:



9 de maig de 2024
 de 10h30 a 12h00



dani.castillo@agroecologia.net
 609 62 46 83

Aquesta activitat ha estat realitzada amb el suport financer del Ministeri de Drets Socials, Consum i Agenda 2030.

COFENAT



www.cofenat.es

XIX Jornada Nacional de Teràpies Naturals aplicades al sistema musculoesquelètic

Dissabte, 11 maig. Sala 5

Activitat gratuïta amb accés preferent a professionals del sector acreditats fins a completar aforament: <https://www.biocultura.org/barcelona/visitantes>

Cada dia vivim com si fos una maratón, no pensem que a vegades ens hem de parar per a gaudir de nosaltres mateixos. Vivim en una societat, on expressar una emoció és més difícil que comprar qualsevol cosa.

PROGRAMA

10:50 h. INAUGURACIÓ DE LA JORNADA

Roberto San Antonio-Abad Presidente Nacional COFENAT



11:05 h. LA REFLEXOLOGIA EN L'ABORDATGE DELS DOLORS MUSCULOESQUELÈTICS

David Trias. Cap d'estudis del centre Esfera a Mataró, formador de reflexologia podal i quiromassaje. En aquesta ponència aprendrem a diferenciar i saber els límits de la reflexologia i quan és millor derivar, perquè la reflexologia està per a aplicar-la, sobretot, on no arriben altres tècniques. Sempre tenint en compte en quin nivell de profunditat es troba el problema.



11:50 FANGOTERÀPIA I OLIS ESSENCIALS COM A MÈTODE PER REDUIR LA INFLAMACIÓ

Eva Ruth Naturòpata i aromaterapeuta amb més de 25 anys d'experiència, especialitzada en aromateràpia emocional. Directora de l'Escola Amaris Natural i professora de la mateixa en diferents àrees. Autora del llibre "Les 12 nits essencials". Ús de l'argila i els olis essencials com una eina eficaç per a millorar processos inflamatoris ósteo-musculars. Quins són els olis essencials i vegetals més adequats per a usar juntament amb l'argila, i la forma pràctica d'aprofitar al màxim els seus beneficis.



12:35 SABIES QUE L'ACUPUNTURA POT ALLEUJAR ELS DOLORS MUSCULOESQUELÈTICS?

Isabel Guerrero Es va formar en Medicina Tradicional Xinesa, Acupuntura, Txikung MTC, Txikung Luohan, Tai chi Chuan, Flors de Bach i Reiki fa més de 25 anys. Directora del Centre Esfera Mataró. L'acupuntura funciona inserint agulles fines i esterilitzades en punts específics del cos. Aquests punts estan connectats a meridians, que són canals d'energia que flueixen per tot el cos.



13:05 ELS BENEFICIS DEL TXIKUNG EN LES MALALTIES MUSCULOESQUELÈTIQUES

Isabel Guerrero. En aquesta ponència realitzarem exercicis específics per a alleujar dolors musculoesquelètics. Donarem consells per a practicar Txikung a casa i així obtenir millors resultats.



14:30 DESCANS

17:05 OSTEOPATIA COM A MÈTODE HOLÍSTIC VS TRACTAMENT SINTOMÀTIC O CONVENCIONAL

José Toledano Osteòpata i Quiromassatgista. Passa consulta i fa classes d'Anatomia, Embriologia, Biomecànica i Pràctica osteopàtica per a futurs osteòpates en ISMET. S'abordarà com l'osteopatia pot ajudar-nos treballant les causes que van generar el dolor prèviament al dolor en si, ja que, moltes vegades, aquest no és més que un conseqüència.



17:50 CERVIÀLGIA D'ORIGEN MUSCULAR AMB SHIATSU I KINESIOTAPE

Miguel López Alarcón Té una trajectòria professional en el sector de les teràpies naturals de 28 anys, com a professional i formador. Expert en Shiatsu i tècniques japoneses i Medicina Tradicional Xinesa.

El ponent farà una demostració pràctica amb Shiatsu. Estiraments dels músculs relacionats: Trapezi, Elevador i Extensors de la columna. Aplicació pràctica de Kinesiotape, ponència 100% pràctica.



18:35 BIOMAGNETISME I MOLÈSTIES MUSCULOESQUELÈTIQUES: ABORDANT L'ORIGEN HERPÈTIC DE L'ARTRITIS I ARTROSIS

Axel Marco Diplomant per la Universitat de Sant Antoni de Múrcia-UCAM, és professor, investigador i terapeuta de Biomagnetisme i Parell Biomagnètic en el ISMET. Osteòpata i Naturòpata, postgrau en Microbiota Intestinal, Pulmonar i Cutània. S'explorarà el paper del Biomagnetisme en l'alleujament de problemes musculoesquelètics, els seus efectes antiespasmòdics, antiinflamatoris i descontracturants. A més, abordarem patologies com l'artritis, artrosi i la seva relació amb els virus de la família dels herpes. Presentarem enfocaments pràctics proporcionant una visió integral d'aquestes malalties i possibles millores a través del biomagnetisme.



19:15 DESCOBREIX-TE, EL RIURE, REMEI CONTRA ELS DOLORS

Jorge Sanchez Naturòpata, terapeuta floral, osteòpata, amb més de 20 anys d'experiència en el món de les teràpies naturals, docent en nombrosos centres de formació.



PILARS DE LA SALUT: L'AIGUA I EL LLIT**12'00h. Sala 2**

Pablo Tirado Andrés. Enginyer i geobiòleg Expert en Salut Ambiental
Organitza: TECNOLOGIES SALUDABLES
www.tecnologiassaludables.com

FONGS ADAPTÒGENS: UNA REVOLUCIÓ EN LA SALUT INTEGRAL**12'00h. Sala 3**

Marisa Aguirre. Acompanyant terapèutica, naturòpata i assessora nutricional
Organitza: COKARE BARCELONA SL
https://cokare.co

PER QUÈ ALLIBERAR LLAVORS PER A LA VIDA?**12'00h. Sala 4**

Quico Barranco. Horticultor Vibracional. Fundador de "Madre Tierra Semillas Biológicas" i del Consell tribal de conreadors de la terra i la consciència. Recuperador de llavors autòctones i multiplicador.
Organitza: ASS. MADRE TIERRA SEMILLAS BIOLÓGICAS
www.semillasmadretierra.com

HIDROLATS: QUÈ SÓN I COM PODEM UTILITZAR-LOS EN EL NOSTRE DIA A DIA**12h. Show Room Ecoestètica**

El Jardín de las Lilas

TALLER D'ETIQUETATGE D'ALIMENTS ECOLÒGICS AMB DEGUSTACIÓ**12'30h. Show Cooking**

Tècnic de control del Consell Català de la Producció Agrària Ecològica (CCPAE)
Organitza: CCPAE / INTERECO
www.ccpae.cat

PERSONALITZA AMB AROMATERÀPIA LA TEVA CREMA**12'45h. Show Room Ecoestètica**

Beatriz Lavado
Organitza: TERPENIC
www.terpenic.com

SO TERAPÈUTIC AMB DIAPASONS**13'00h. Sala 1**

Gabriel García. Des de 2004, investigant i practicant la teràpia de so. En 2011 imparteix els seus primers cursos en la matèria. Actualment està

acabant de desenvolupar el seu propi mètode en el camp del So Terapèutic.
Organitza: ASOCIACIÓN DE SALUD INTEGRAL LUZ DEL ALMA
www.esluzdelalma.es

LA FARMÀCIA DE LA MAR I L'ALGA COCHAYUYO**13'00h. Sala 2**

Josefina Liargués. Psicopedagoga, naturotera-peuta, escriptora i divulgadora.
Organitza: ALGA COCHAYUYO BROTASOL
www.brotasol.com

NOUS TÒXICS EN L'AIGUA DE L'AIXETA I COM EVITAR-LOS: DEUTERI, MEDICAMENTS, GRAFÈ...**13'00h. Sala 3**

Juan C. Novo. Gerent Alkanatur. Expert en teràpies naturals. Diplomant en Alimentació Conscient.
Organitza: ALKANATUR DROPS SLU
www.alkanatur.com

ALLIBERA'T DEFINITIVAMENT D'AL·LÈRGIES I INTOLERÀNCIES**13'00h. Sala 4**

Antonio Gimeno. Naturòpata, instructor i practicante de NAET, professor de l'Acadèmia SHINRIN RYOHO, capacitació en el mètode LUMEN CARE
Organitza: LUMEN CARE
www.lumen-care.fr

LUXBIOTECH COMPLEMENTS NUTRICIONALS PER AL TEU BENESTAR I EL DEL PLANETA**13'30h. Show Room Ecoestètica**

Organitza: LUXBIOTECH
www.luxbiotech.com/es

COM CUINAR ELS LLEGUMS PER A TREURE ELS SEUS TRESORS NUTRICIONALS I DIGERIR-LOS SENSE PROBLEMES**14'00h. Sala 1**

Gemma Hortet. Antropòloga i dietista especialitzada en nutrició energètica, sistema digestiu i vitalitat.
Organitza: CAL VALLS ECO
www.calvalls.com

JORNADA FORMATIVA

Introducció a la Cosmètica Econatural pràctica

Dijous, 9 de maig en el Showroom Ecoestètica

PROGRAMA

10:30h. - 11:30h. PRINCIPALS INGREDIENTS EN LA COSMÈTICA ECONATURAL: OLIS VEGETALS, OLIS ESSENCIALS, LLARDS, HIDROLATS... Aprendre l'ús i funció de cadascun d'ells en els nostres cosmètics i per què, el seu coneixement ens ajudarà a triar un bon cosmètic econatural. Imparteix: **Yolanda Muñoz del Aguila.**

11.30h. - 13:30h. COM INTERPRETAR BÉ L'ETIQUETA D'UN COSMÈTIC. La fortapresència de greenwashing en el sector de la cosmètica dificulta saber si un producte és realment natural. Saber interpretar l'etiqueta per a veure les diferències entre els ingredients de la cosmètica convencional i la natural ens ajudarà molt. A més tots els productes cosmètics han de complir amb estrictes requisits legals en el seu etiquetatge pel que l'etiqueta d'un cosmètic està plena de significats. Comptarem amb empreses certificades BioVidaSana que ens explicaran amb exemples pràctics com fer-ho. Imparteix: **Nuria Alonso. Directora certificació BioVidaSana**
Representants de les empreses: **Lamixtura, Maison Karité, Mentabio, Pielsana i Real Earth Stories.**

13:30h. - 14:30h. PROTOCOL FAÇIAL BÀSIC, APRENT A ELABORAR UN SERUM FACIAL I UNA EXFOLIANT. Saps com és la manera de triar bé un cosmètic? Coneixent el que necessita la teva pell, realitzant el teu protocol bàsic i descobrint com menys és més aprenent a elaborar dos productes del teu protocol.
Imparteix: **Yolanda Muñoz del Aguila.**

La participació és gratuïta amb la teva entrada a BioCultura Barcelona, però si vols reservar la teva plaça, perquè són limitades, empena el següent formulari



I recorda, si vols formar-te professionalment en Biocosmètica, ja tens la formació ONLINE amb certificació de EcoEstètica.

Més informació, aquí



Organitzen



BioCultura
bio



ecoestètica
belleza conscient

Patrocina



CONSCIÈNCIA GEOBIOLÒGICA**14'00h. Sala 4**

Liliana M^a Amielli. Arquitecta i investigadora de la UBA en construcció EcoBiològica i Sustentabilitat. A través dels seus coneixements sobre física quàntica, morfologia i espai, ha creat el sistema de Geometria Espacial Arquimia® per a reducció de geopatias

**6 MANERES D'AFEGIR GHEE A LA TEVA****DIETA****14'00h. Show Cooking**

Sara Shaikh. Especialista en alimentació aiurveda, et proporciona les eines per a portar una vida equilibrada malgrat la velocitat de la vida moderna. Imparteix classes de cuina, organitza retirs i programes depuratius.

Organitza: INDIAVEDA (www.indiaveda.com)**OLIS VEGETALS: COM USAR-LOS I ELS SEUS BENEFICIS****14'15h. Show Room Ecoestètica**

Organitza: BIOCOP

www.biocop.es**DOMINA L'ESTRÈS: ESTRATÈGIES PER A CONÈIXER EL TEU MÀXIM POTENCIAL****14'30h. Sala 2****Oriol Farregut Luquero.** Quiropràctic

Organitza: KULUMNA QUIROPRÀCTIC

www.kulumnaquiropactic.com**SÍMPTOMA, GESTIÓ DEL TEMPS I DESCODIFICACIÓ BIOLÒGICA****15'00h. Sala 1**

Ángeles Wolder. Psicòloga, fisioterapeuta i antropòloga. Té publicats 3 llibres: "El arte de escuchar el cuerpo", "El reflejo de nuestras emociones" y "Hambre emocional". Imparteix cursos i xerrades en l'Institut Ángeles Wolder.

Organitza: INSTITUT ANGELES WOLDER SL

<https://institutoangeleswolder.com/>**TERÀPIA MARINA RESPIRATÒRIA****15'00h. Sala 3**

Laia Gómez Carreras. Terapeuta marina, estudi i recerca de l'aigua de mar

Organitza: EIVISSA I FORMENTERA AIGUA DE MAR

www.ibizayformenteraaguademar.com**LA MICROCIRCULACIÓ: FONT DE SALUT I DE MALALTIA. TRACTAMENT I PREVENCIÓ MITJANÇANT LA TERÀPIA FÍSIC VASCULAR BEMER****15'00h. Sala 4**

René Babiano. Nascut a Alemanya. Llicenciat en Periodisme, Psicologia i Història per la Universitat de Munich. Director regional de BEMER Group per a Espanya i assessor de productes mèdics per a la teràpia físic vascular.

Organitza: BEMER GROUP

**SALUT FEMENINA. SURFEJANT AMB LES TEVES HORMONES****15'00h. Sala Gaudí-OrganicFit**

Dra. Laia Sánchez. Ginecòloga, CEO & Fundadora d'Ànima Clínic. La medicina integral com a resposta a una terapèutica que contempli tots els factors que causen el problema en la salut de la dona. Complementa la seva pràctica assistencial amb altres especialitats mèdiques, disciplines sanitàries i teràpies alternatives, centrades en aspectes nutricionals i psicosocials.

Organitza: BioCultura / Susanna Diracano

**ESPÈCIES EN LA CUINA RAW****15'00h. Show Cooking**

Javier A. Medvedovsky. Ecochef argentí, cuiner innovador i figura de la tendència gastronòmica Raw Food a Espanya. Autor del llibre i projecte Espiritual Xef.

Organitza: HERBES DEL MOLÍ-ARTEMISBIO

<https://herbesdelmoli.bio/>**COSMÈTICA ERÒTICA ECO-NATURAL****15'45h. Show Room Ecoestètica****Yolanda Muñoz del Àguila****GAUDEIX DE LA TEVA MENOPAUSA!****16'00h. Sala Gaudí -OrganicFit**

Tatiana Jurado. Infermera i PNIE. Especialista en trastorns digestius, immunològics, hormonals i de fertilitat. Visita en Institut Xevi Verdaguer.

Organitza: BioCultura / Susanna Diracano

INTRODUEIX EL MASSATGE DE MANERA HABITUAL EN LA TEVA VIDA**16'00h. Sala 1**

Ana Belén Jiménez. Docent d'Imatge Personal (estètica i massatgista professional). Autònoma des de fa molts anys en l'especialitat de massatges i estètica

Organitza: CENTRE D'ESTUDIS CIM SLU

www.cimformacion.com

ecoestètica

belleza conscient

showroom

Dijous, 9 maig

10:30h. JORNADA FORMATIVA ECOESTÈTICA
(veure programa en pàg. 13 d'aquesta Guia)

15:45h. HERBES DEL MOLÍ Elaboració de fitoextractes**16:30h. AINA DE MÔ** Taller de maquillatge 100% natural, vegà i waterproof. Descobreix el smartmakeup**17:15h. AURA IMPORT** Automassatge amb les beauty tools**18:00h. TERPENIC** Cosmètica per a les teves mascotes**18:45h. BIOCOP** Gaudeix d'un moment spa a casa amb cosmètica orgànica**Divendres, 10 maig****10:30h. HERBES DEL MOLÍ** Taller de destil·lació d'olis essencials, l'origen de l'aromateràpia**11:15h. HERBAROM** Què poden fer per tu els olis essencials en la teva cura detox?**12h. EL JARDÍN DE LAS LILAS** Hidrolats: què són i com podem utilitzar-los en el nostre dia a dia**12:45h. TERPENIC** Personalitza amb aromateràpia la teva crema**13:30h. LUXBIOTECH** Complementos nutricionals per al teu benestar i el del planeta**14:15h. BIOCOP** Olis vegetals: com usar-los i els seus beneficis**15:45h. ECOESTÈTICA.** Cosmètica eròtica eco-natural**16:30h. BEAUTY BIO COSMETICS** Taller d'automaquillatge**17:15h. LILÀ COSMÈTICS** Importància del ritual de neteja facial segons la teva pell**18:00h. MAISON KARITE** Cuidat del contorn,

arrugues i línies d'expressió

18:45h. COSMÈTICA BIOVIDASANA Cosmètica

natural autèntica o greenwashing: com distingir-ho a través de les etiquetes

Dissabte, 11 maig**10:30h. HERBAROM** La teva pell parla el que la boca calla. Emocions i aromateràpia**11:15h. LILÀ COSMÈTICS** Importància del ritual de neteja facial segons la teva pell**12h. NATURAL BY ME** Per què protegir la teva pell, la teva salut i el nostre entorn amb una crema solar 100% natural**12:45h. LAMIXTURA_ SKIN ANTIDOTE** Salut hormonal i pell: 3 estratègies per a cuidar la pell a partir dels 40**13:30h. AINA DE MÔ** Taller de maquillatge 100% natural, vegà i waterproof**14:15h. PIEL SANA** Pèrdua de cabell, sec i danyat? Claus de com recuperar-ho**15:45h. COSMETICS GIURA TORT** Neteja i nutrició facial diària**16:30h. MENTABIO** Etikmundi tribu, cosmètica d'autora i ètica**17:15h. TERRAPIA LA TIERRA TE CURA** Yipsophilia, la natura a flor de pell**18h. MAISON KARITE** Descobreix els teus rínxols salvatges amb el sistema curlybio**18:45h. YEIDRA** 5 passos per a una pell lluminosa i sense taques**Diumenge, 12 maig****10:30h. LAVANDA EXPERIENCE** Crea el teu moment de bellesa conscient amb lavanda, argània i guasha**11:15h. TERRAPIA LA TIERRA TE CURA** Preparació i aplicació de l'argila**12h. LAMIXTURA_ SKIN ANTIDOTE** Cuidats especials per a la pell durant la menopausa**12:45h. RINGANA** Què és el call solar? És bo per a la pell?**13:30h. BIOCOP** Cuidats termals per a pell sensible a l'estiu**14:15h. PIELSANA** Microbioma i malalties respiratòries**15:30h. ECOESTÈTICA** El perfum: un viatge a través dels olis essencials

ELS SECRETS DE LA MÀGIA DELS BOLS TIBETANS ANTICS + MINI-CONCERT**16'00h. Sala 2**

Patsini Jacomina Sounds. Músic, multi-percussionista, especialitzat en música ètnica, clàssica i moderna, orfebre i luthier, restaurador d'instruments de percussió de metall (bols tibetans i gongs) i enginyer de so en acústica aplicada.

Jacomina Kistemaker. Psicòloga Terapeuta Sonoteràpia pionera a Espanya, Formacions, teràpies Bols Tibetans Veu 1995... Dona Formacions Masterclass Bols Tibetans, Gongs Monocordes Veu Cristal·lina. Creadora Centre Punta de Couso. Viatges a Nepal Organitza: JACOMINA SOUNDS S.A. www.jacominasounds.com

EL SECRET DE LA CREATIVITAT**16'00h. Sala 3**

Miren Catalan. És directora creativa. El seu propòsit de vida és fer d'aquest món un lloc més sa, bell i conscient.

GEOMETRIA SAGRADA. ELS TRAÇATS REGULADORS DELS ANTICS MESTRES D'OBRA I LES ANTIGUES CONSTRUCCIONS**16'00h. Sala 4**

Asier Arregi. Enginyer agrònom, geobiòleg, T.S. en Prevenció de Riscos Laborals. Expert en dissenys energètics i bioconstruccions basant-se en els traçats reguladors dels antics mestres d'obra. Ha desenvolupat la tecnologia Lau-buru. Organitza: GEOBIOTEK ZERBITZUAK, SL www.lau-buru.com

BLAT NEGRE TARTARI. EL GRA PREHISTÒRIC QUE ALIMENTARÀ EL FUTUR**16'00h. Sala 5**

Adriana Ortemberg. Naturòpata enfocada a la salut integrativa, autora de diversos llibres sobre salut i nutrició. Organitza: NANOSALUD32 S.L www.saludviva.es

CAFÈ AMB FONGS: DEGUSTACIÓ DE LA NOSTRA LÍNIA DE CAFÈ AMB FONGS**16'00h. Show Cooking**

Carlos Capdepón. @CarlosCortisol, després de millorar la seva salut amb fongs, es va formar en Psico-Neuro-Immunologia Clínica, ampliant la seva formació en nutrició evolutiva, microbiota, epigenètica i teràpies naturals ancestrals. Organitza: COKARE BARCELONA SL <https://cokare.co>

FES EL TEU MARXANDATGE DE BIOCULTURA**16'30h. Caravana Planeta Dots**Organitza: PLANETA DOTS
www.planetadots.com**TALLER D'AUTOMAQUILLATGE****16'30h. Show Room Ecoestètica**

Ciro Oliviero. Maquillador amb reconegudes qualitats que expressaran tota la seva professionalitat. Altament qualificat, ha col·laborat amb empreses de cosmètica com maquillador, amb estudis en diverses escoles de maquillatge. Organitza: BEAUTY BIO COSMETICS www.cirofashionmakeupartist.com

PETJADES EN EL COS: EL VALOR DE LA CONSCIÈNCIA CORPORAL EN ELS NOSTRES DIES**17'00h. Sala Gaudí - OrganicFit**

Nuria Martinez. Terapeuta especialista en Consciència corporal i facilitadora de sessions de loga sensible al Trauma. Des de fa més de 20 dedicada a investigar i estudiar la relació ment-cos, promovent el treball psico-corporal. Organitza: BioCultura / Susanna Diracano

CLAUS PER A CRÉIXER AMB SALUT I EVITAR ELS TÒXICS. PRESENTACIÓ LLIBRE "ELS PRIMERS MIL DIES"**17'00h. Sala 1**

Elisabet Silvestre. Doctora en Biologia, docent i referent en Biohabitabilitat. Autora dels llibres "Tu Casa Sana" i "Vivir sin Tóxicos" (Ed.Integral).
Elena Codina. Pediatre, responsable de la Unitat de Salut mediambiental de l'Hospital Sant Joan de Déu de Barcelona.
Nicolás Olea. Catedràtic de Radiologia i Medicina Física de la Univ. de Granada. Expert en disruptors endocrins, tòxics i causes de malaltia. Investigador en Salut i Medi ambient: Disrupció endocrina, càncer hormonodepenent... Organitza: HÀBITAT SALUDABLE www.elisabetsilvestre.com/ www.elenacodina.com

LUXBIOTECH, COMPLEMENTOS NUTRICIONALES PER AL TEU BENESTAR I EL DEL PLANETA**17'00h. Sala 3**

Arceli Planella. Luxbiotech ofereix productes nutricionals a base de microalgues i microorganismes d'una puresa excepcional per a millorar la teva salut. La naturalesa és la nostra font d'inspiració. Organitza: LUXBIOTECH www.luxbiotech.com/es

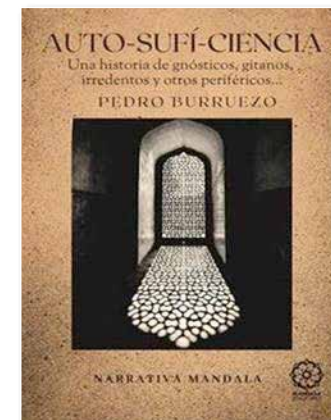
Presentació del llibre

"Auto-Sufí-Ciencia"

Els sons del buit

Divendres, 10 maig · Sala 2 · 18'30h.**MÚSICA I LITERATURA DES DE LA PERIFÈRIA**
Burruezo & Nur Camerata + Mercè Diago

L'acte estarà dividit en tres parts. En la primera, **Mercè Diago** (l'editora literària de la novel·la) i el seu autor xerraran sobre els diferents personatges que apareixen en la novel·la, les seves peripècies, el seu gnosticisme, els orígens del flamenc, la seva postura davant els perills de l'exposició a productes químics i temàtiques adjacents a la singular història que protagonitza la trama. En definitiva, parlaran sobre aquesta "utopia suffí" que és "Auto-Sufí-Ciencia", segons han dit alguns crítics i lectors. En la segona part, concert de Burruezo i el seu grup, per a donar pas, en la tercera part, a una tertúlia amb el públic assistent. I, per a tancar, una peça més... molt vinculada a la novel·la, que, d'alguna forma, resumeix tota l'obra.



Aquest llibre és un revulsiu contra el món modern i tot el que això implica. I obre finestres a l'esperança amb altres maneres de sentir i de viure en un món que camina directament cap al col·lapse.

És la primera novel·la en la qual es parla de BioCultura i de les conseqüències de l'exposició a tòxics que són disruptors hormonals. Tot això es barreja amb el cant de grans artistes flamencs, les visions de gnòstics i personatges absolutament invertebrats...

BURRUEZO & NUR CAMERATA ho formen: **Berna Jones**, violí; **Robert Santamaria**, qanun; i **Pedro Burruezo**, voz, mondol y percussions



En la segona part, l'autor llegirà alguns fragments de la seva obra i farà un petit concert amb el seu grup Nur Camerata, amb cançons que van unides als diferents passatges del llibre.

EL DETOX ÉS ALIMENTARI O EMOCIONAL?**17'00h. Sala 4**

Claudia Boschi. Conferència i experiències pràctiques per a connectar-se amb el poder personal que cadascun posseeix. La nostra actitud canvia els esdeveniments. El cor és la clau.

Organitza: COOP. UNIÓ DE TERAPEUTES, SCCL

MILLORA EL TEU SOMNI I EL TEU HUMOR CONEIXENT ELS SENYALS QUE T'ENVIA EL TEU FETGE PER A DEPURAR-SE**17'00h. Sala 5**

Maite Ontalvilla. Naturòpata i Assessora tècnica d'Alkaline Care

Organitza: ALKALINE CARE

www.alkalinecare.com

FERMENTS I PROBIÒTICS PER A LA TEVA MICROBIOTA I BENESTAR**17'00h. Show Cooking**

Mareva Gillioz. Dietista i coach emocional amb més de 12 anys d'experiència, autora del llibre "Happy Food Therapy" amb l'editorial Planeta.

Organitza: KENSHO

www.kenshosake.com

IMPORTÀNCIA DEL RITUAL DE NETEJA FACIAL SEGONS LA TEVA PELL**17'15h. Show Room Ecoestètica**

Dolors Bonamusa. Co-Fundadora de l'empresa Lilà Cosmètics, marca de cosmètica natural, ecològica, vegana i certificada. Responsable de Màrqueting. Farmacèutica.

Organitza: LILÀ COSMÈTICS SL

www.lilacosmetics.com

L'ORIGEN DE LES MALALTIES I EL TEU PODER GUARDADOR**18'00h. Sala 4**

Michaël Hontelé. Consultor de salut holística especialitzat en la metodologia de l'Anàlisi de Sang Viva i instructor de Microscòpia Nutricional. Va estudiar Psicologia en la Universitat d'Utrecht, Holanda

Organitza: ESPAI BHAVANTU

www.michaelhontele.com

DE L'ESTRÈS A L'ÈXIT: EL PAPER DEL SISTEMA NERVIÓS EN LA SALUT ÒPTIMA I BENESTAR**18'00h. Sala 5**

Montse Vilahur Gies. Quiropràctica i fundadora de Momentum Quiropràctic.

Thomas Chiche. Quiropràctic i Co-fundador de Momentum Quiropràctic

Organitza: MOMENTUM BARCELONA SL

www.momentumquiro.com

APRÈN A CUINAR ELS LLEGUMS PERQUÈ ET SENTIN DE MERAVELLA**18'00h. Show Cooking**

Gemma Hortet. Antropòloga i dietista especialitzada en nutrició energètica, sistema digestiu i vitalitat.

Organitza: CAL VALLS ECO

www.calvalls.com

CURA DEL CONTORN, ARRUGUES I LÍNIES D'EXPRESSIONI**18'00h. Show Room Ecoestètica**

Alba Beneito. Esteticista en Maison Karité.

Especialitzada en protocols naturals i massatge oncològic.

Organitza: MAISON KARITE SL

www.maisonkarite.com

EDUCAR A TOT L'ÉSSER HUMÀ**18'30h. Sala 1**

Thomas Lehmann. Es va incorporar a l'escola de Brockwood Park en 2016 i, des de llavors, ha treballat com a professor, tutor, conseller acadèmic, coordinador de benestar i, recentment, en la gestió de l'escola com a co-director.

Antonio Autor. Ha estat involucrat en Brockwood Park des de 1987 i ha treballat com a jardiner, professor d'economia/sports, i com a director de l'escola. Actualment ha pres un any d'excedència i es reincorporarà en el pròxim curs.

Organitza: BROCKWOOD PARK SCHOOL

www.brockwood.org.uk

AUTO-SUFÍ-CIENCIA/ELS SONS DEL BUIT. MÚSICA I LITERATURA DES DE LA PERIFÈRIA. BURRUEZO & NUR CAMERATA + MERCÈ DIAGO**18'30h. Sala 2**

Pedro Burruezo. Veu, mondol, percussions.

Berna Jons. Violí.

Robert Santamía. Qanún.

Mercè Diago: direcció

Organitza: BIOCULTURA

Jornadas EcoHabitar

La casa natural y saludable

Sábado día 11

10,15 a 11 h. Sala 4

Presentación. La casa natural y saludable
Toni Marín y Laia Montserrat Cortázar

11 a 12 h. Sala 4

Arquitectura de impacto nulo
Laia Montserrat Cortázar, de Slow Studio
Organiza EcoHabitar y Slow Studio (www.slowstudio.es)

12 a 13 h. Sala 4

La arquitectura regenerativa: una nueva propuesta de valor
Emmanuel Pauwels, de Green Living Projects
Organiza EcoHabitar, Green Living Projects (greenlivingprojects.es)

Construcción con madera industrializada

13 a 14 h. Sala 4

Toni Solanas. De Xarxa La Pera
Organiza EcoHabitar y Xarxa La Pera

15 a 16 h. Sala 4

El agua en tiempos de sequía. Formas innovadoras de gestionar el agua
Matilde Londner y Nicolás Mesanza, de Tratamiento Natural del Agua
Organiza EcoHabitar y Tratamiento Natural del Agua (www.aguanatural.com)

16 a 17 h. Sala 4

Técnicas tradicionales contemporáneas, de alternativa a realismo
Oriol Roselló. Arquitecte, de Bangolo (bangolo.com)

organiza

colaboran

17 a 18 h. Sala 4

Equilibrando nuestra relación con el ciclo del agua y del territorio. Cosechar agua
Cristina Lafuente. Ingeniera Geóloga. De iRap Estudio (www-irapestudio.com)

18 a 19 h. Sala 4

Hagamos que los edificios sean más saludables
Carlos Sentmenat. Especialista en mediciones de biohabitabilidad, por el IEB. De Biohabita!
Organiza EcoHabitar y Biohabita! (biohabita.coop)

Domingo día 12

11 a 12 h. Sala 4

Economía por la vida
Enric Barbany. Consultor emprendimientos. Red de Comunidades Sostenibles.
Organiza EcoHabitar y Economía por la Vida (www.lif3.bio)

12 a 13 h. Sala 4

Las sirenas en los templos sagrados y la fuente de la vida
Juan Sáez. Geobiólogo, de Arte Zahorí
Organiza EcoHabitar y Arte Zahorí (artezahori.com)

13 a 14 h. Sala 4

Contaminación electromagnética ondas invisibles. Protección y propuestas para una casa sana
Carlos Requejo. Experto en mediciones, de Domobiotik
Organiza EcoHabitar y Domobiotik (domobiotik.es)

INTRODUCCIÓ A LES FINANCES ÈTIQUES I LA INVERSIÓ D'IMPACTE**18'30h. Sala 3**

David Díaz de Quijano. Llicenciat en Administració i Direcció d'Empreses i postgrau en Agents de Desenvolupament Internacional. Coordinador de Oikocredit Catalunya i professor associat de la Universitat Pompeu Fabra.

Organitza: OIKOCREDIT
<https://www.oikocredit.cat>

COSMÈTICA NATURAL AUTÈNTICA O GREENWASHING, COM DISTINGIR-HO MITJANÇANT LES ETIQUETES

18'45h. Show Room Ecoestètica

Nuria Alonso. Directora de la certificació BioVidaSana

Organitza: COSMÈTICA BIOVIDASANA
www.cosmeticabiovidasana.org

FLOW 4BIO: BOSCOS FLUIDS DE BIODIVERSITAT I PERSONES**19'00h. Sala 4**

Cristina Sánchez. Delegada de SEO/BirdLife a Catalunya i coordinadora del projecte "Flow 4BIO: boscos fluids de biodiversitat i persones"

Organitza: BIRDLIFE
www.seo.org

APRÈN A COMUNICAR-TE DES DEL COR: INTRODUCCIÓ A LA COMUNICACIÓ NO VIOLENTA (CNV)**19'00h. Sala 5**

Urgell Funollet. Formadora CNV i terapeuta de Sistemes de Família Interna (IFS). Acompanyo a crear espais de cura i connexió gràcies als recursos de la Comunicació NoViolenta, el descobriment del teu poder intern amb la teràpia IFS i el redescobriments de l'impuls creatiu.

Organitza: URGELL FUNOLLET OBIOLS
www.urgellfunollet.com

RECEPTES TRADICIONALS PER A UNA CUINA SOSTENIBLE

19'00h. Show Cooking

Alicia Calle. Ecochef experta en medicina tradicional xinesa i en eco feminisme. Coordinadora showcooking BioCultura.

Marga Roldán Cobo. CEO de l'Escola Marga Roldán i coordinadora Showcooking BioCultura
 Organitza: ASSOCIACIÓ VIDA SANA
www.vidasana.org

ecoticias.com

el periódico verde

Contáctanos

ESPAI TERÀPIES NATURALS

Tots els dies de la fira, de 10'30 a 19'30h. (diumenge fins a les 14h.).
 Experimenta una sessió a càrrec de professionals.

DURACIÓ DE CADA SESSIÓ: 25 minuts

PREU: 10€

ACUPUNTURA ✦ OSTEOPATIA

QUIROMASATGE ✦ REFLEXOLOGIA

SHIATSU, KOBIDO ✦ VENTOSES

REFLEXOLOGIA PODAL ✦ PEDRES VOLCÀNIQUES



Organitzen



BioCultura
 bio





SHOWCOOKING

DIJOUS, 9 MAIG

- 10'30h.** COM ADOPTAR UNA DIETA SANA I SOSTENIBLE PER A FRENAR EL CANVI CLIMÀTIC? COMPARTINT PROPOSTES I DIFICULTATS. SEAE (Societat Espanyola d'Agricultura Ecològica)
- 12h.** TAST DE BEGUDA ISOTÒNICA AMB AIGUA DE MAR. Alexandre Machado. REFIX (Set Quaranta Natural)
- 13h.** RECEPTES SENZILLES I ESPECIALMENT DELICIOSOS. Marga Roldán. HERBES DEL MOLÍ-ARTEMISBIO
- 14h.** APRÈN A CUINAR AMB HIDROLATS I OLIS ESSENCIALS. Ana Gayoso. EL JARDÍ DE LES LILES
- 15h.** CUINA DE MAR I MUNTANYA. Miguel Donaire. Xef de S'Agaró Hotel (Costa Brava)
- 16h.** LES VERDURES DE LA MAR EN LA CUINA. Alf Mota. PORTO-MUIÑOS
- 17h.** 1,2,3 LLEST! RECEPTES FÀCILS I RÀPIDES AMB LES PRE-MESCLES DE COOKETEA. Nadia Marcela Pereyra
- 18h.** RECEPTES TRADICIONALS PER A UNA CUINA SOSTENIBLE. Alicia Calle i Marga Roldán. AS. VIDA SANA i OFICINA CONJUNTA DE L'ALIMENTACIÓ SOSTENIBLE (OCAS)
- 19h.** CUINA UN SABORÓS ARRÓS APTE PER A VEGANS AMB ANETO. Alicia Calle. ANETO 100% NATURAL

DIVENDRES, 10 MAIG

- 10'30h.** TALLER DE CUINA TRADICIONAL I SALUDABLE AMB CASTANYES. Andrea Marsnerova. CASTANYA DE VILADRAU SCP
- 11'30h.** TEMPEH: LES VIRTUTS DEL MILLOR FERMENTAT. Míriam Fabà. VEGETALIA
- 12'30h.** TALLER D'ETIQUETATGE D'ALIMENTS ECOLÒGICS AMB DEGUSTACIÓ. Tècnic del CCPAE/INTERECO
- 14h.** 6 MANERES D'AFEGIR GHEE A LA TEVA DIETA. Sara Shaikh. INDIAVEDA
- 15h.** ESPÈCIES EN LA CUINA RAW. Javier A. Medvedovsky. HERBES DEL MOLÍ-ARTEMISBIO
- 16h.** CAFÈ AMB FONGS: DEGUSTACIÓ DE LA NOSTRA LÍNIA DE CAFÈ AMB FONGS. Carlos Capdepón. COKARE BARCELONA
- 17h.** FERMENTS I PROBIÒTICS PER A LA TEVA MICROBIOTA I BENESTAR. Mareva Gillioz. KENSHO
- 18h.** COM CUINAR ELS LLEGUMS PER A TREURE ELS SEUS TRESORS NUTRICIONALS I DIGERIR-LES SENSE PROBLEMES. Gemma Hortet. CAL VALLS ECO
- 19h.** RECEPTES TRADICIONALS PER A UNA CUINA SOSTENIBLE. Alicia Calle i Marga Roldán. AS. VIDA SANA i OFICINA CONJUNTA DE L'ALIMENTACIÓ SOSTENIBLE (OCAS)



DISSABTE, 11 MAIG

- 10h.** RECEPTES TRADICIONALS PER A UNA CUINA SOSTENIBLE. Marga Roldán i Alicia Calle. AS. VIDA SANA i OFICINA CONJUNTA DE L'ALIMENTACIÓ SOSTENIBLE (OCAS)
- 11h.** MACROBIÒTICA MEDICINAL: COM REGULAR EL TEU PES AMB ELS HÀBITS NUTRICIONALS EQUILIBRATS. Lolí Curto
- 12h.** BROU D'OSSOS SANTAPACIENCIA, TAST CURATIU. Mercè Parcerisa. TU AGUA KANGEN
- 13h.** COCHAYUYO. RECEPTES AMB LA PROTEÏNA DEPURATIVA VEGANA, RICA I SANA. M^a Pilar Ibern GAVINA. (RAMON CONSUL) ALGA COCHAYUYO BROTASOL
- 14h.** CUINAR AMB AIGUA DE MAR. David Aguado. IBIZA Y FORMENTERA AGUA DE MAR
- 15h.** TAPETES VEGANES. Míriam Fabà. VEGETALIA
- 16h.** TAST D'AIGUA: EXPERIÈNCIA PER ALS SENTITS I IMPACTE PER A LA SALUT. Matilde Londner. TRATAMIENTO NATURAL DEL AGUA
- 17h.** SUPERALIMENTS I RAW FOOD. Tarek Daroukh i Javier Medvedovsky. ORGÀNICA SUPERFOODS
- 18h.** RECEPTES DE TUPPER SALUDABLE, DOLÇOS I SALATS PER A MENJAR FORA DE CASA. Marga Roldán. HERBES DEL MOLÍ-ARTEMISBIO
- 19h.** QUÈ MENJARIA JESUCRIST EN 2024? Javier A. Medvedovsky. ESPIRITUAL XEF

DIUMENGE, 12 MAIG

- 10h.** RECEPTES ESPECIALS PER A COMENÇAR EL DIA. Marga Roldán. HERBES DEL MOLÍ-ARTEMISBIO
- 11h.** GHEE CALDES D'ESTRAC, MÉS QUE UN PRODUCTE ÉS UN ESTIL DE VIDA. Sandra Campos i Gundicha Das
- 12h.** TAST DE CAFÈ, NICARAGUA AMB ELS 5 SENTITS. DEL CAFETÓ A LA TEVA TASSA. Exolina Aldana. ALTERNATIVA3 BIO FAIRTRADE
- 13h.** VITAEK LAB. LABORATORI DE CUINA AMB VITAE KOMBUCHA. Alf Mota
- 14h.** CUINA I FONGS ADAPTÒGENS. Màxim Cabrera i Flor Cosma. ORGÀNICA SUPERFOODS
- 15h.** TAST DE XOCOLATES DE COMERÇ JUST. David Díaz de Quijano. Oikocredit
- 16h.** RECEPTES PER A UNA CUINA SOSTENIBLE. ZERO WASTE. Alf Mota. AS. VIDA SANA i OFICINA CONJUNTA DE L'ALIMENTACIÓ SOSTENIBLE (OCAS)

Organitzen




CoHaboran



L'evolució del *fitness* cap a la salut

BIOCULTURA BARCELONA

Les Jornades estaran dedicades als tres pilars específics: exercici, alimentació eco-saludable i descans, totes elles englobades en el concepte del moviment orgànic. El cercle d'una vida eco-saludable. Encara que s'abordaran temes més específics com és el de l'exposició a contaminants químics persistents, nutrició, cuidar la microbiota, solucionar problemes d'insomni, exercici i moviment, etc. També un espai per a exercici de força i el SoulYogui.



Susanna Diracano. Direcció i Co-fundadora de Organic Fit. Terapeuta i entrenadora personal especialitzada en la lectura corporal amb més de 25 anys d'experiència i formació en el món del Fitnes i dels Hàbits Saludables. Compagina el seu treball de terapeuta amb el d'impulsar i ser connectora de talent i activadora d'iniciatives que promoguin la salut des d'una visió integral i holística. Co-founder Diracano Sport & Nutrition i de OrganicFit.

Divendres, 10 de maig - SALUT FEMENINA

SALA GAUDÍ

15h. Surfejant amb les teves hormones - **DRA. LAIA SÁNCHEZ**

Ginecòloga, CEO & Fundadora d'Ànima Clínic. La medicina integral com a resposta a una terapèutica completa que contempli tots els factors que causen el problema en la salut de la dona. Complementa la seva pràctica assistencial amb altres especialitats mèdiques, disciplines sanitàries i teràpies alternatives, sobretot aquelles centrades en aspectes nutricionals i psicosocials.



16h. Disfruta de la teva menopausa! - **TATIANA JURADO**

Infermera i PNIE. Atenc persones amb problemes digestius, immunològics, fertilitat, i problemes hormonals. Equip Institut Xevi Verdaguer.



17h. Petjades en el cos: el valor de la consciència corporal en els nostres dies - **NÚRIA MARTÍNEZ**

Terapeuta especialista en Consciència corporal i facilitadora de sessions de loga sensible al Trauma. Des de fa més de 20 dedicada a investigar i estudiar la relació ment-cos, promovent el treball psico-corporal.



18h. Taula Rodona sobre Salut Femenina, amb **Tatiana Jurado, Núria Martínez i Laia Sánchez.** Moderat per: Susanna Diracano.

Dissabte, 11 de maig - NUTRICIÓ I ENTRENAMENT

SALA GAUDÍ

10.30h. Llitem contra l'obesitat o gestionem la salut metabòlica? Condicionants d'una malaltia multifactorial - **JAVIER BUTRAGUEÑO**

Doctor en Ciències de la Salut i l'Esport Autor "Entrena para la vida" Obesity Management School R+D+i Objectiu Millorar la teva salut.



11.30h. Exercici físic i càncer, s'està fent l'òptim? -

MARIO REDONDO

Llicenciat en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport i Fisioterapeuta, especialitzat en exercici per a pacients amb càncer.



12.30h. Dejuni i entrenament - **ENDIKA MONTIEL**

Tècnic Nutricionista & Personal Trainer.

Ajuda a persones que busquen millorar els hàbits d'alimentació per a aconseguir els objectius d'estètica corporal, rendiment esportiu i gaudir d'un estil de vida saludable.



13.30h. L'aliment serà la teva medicina - **ALEJANDRO PÉREZ**

Dietista, divulgador científic i conferenciant. Fundador de Guerreros de la Salud: filiació i plataforma educativa sobre alimentació, suplementació, estil de vida i hàbits saludables.



15.30h. Desxifrant el codi de la longevitat - **IVAN IBÁÑEZ**

Llicenciat en medicina i cirurgia, especialista en medicina antiaging i màster en medicina esportiva i rehabilitació. Professor universitari, conferenciant i creador del Mètode Metabòlic Dr. Ibáñez.



16.30h. El somni, la clau de la salut i el benestar - **DRA. NÚRIA ROURE**

Llicenciada en psicologia i doctorada en medicina del somni. Autora del llibre "Por fin duermo". Va ser la primera psicòloga a Espanya a ser especialista Somnologist acreditada per la European Sleep Research Society i des de fa més de 15 anys membre de la Societat Espanyola de Somni. Professora Universitària en la UdL i en la UB.



17.30h. Tot sobre la histaminosi: l'eix comú de molts símptomes - **LUCÍA REDONDO**

Dietista-Nutricionista i Doctora en ciències. Fundadora del seu propi equip clínic, on ofereixen plans individualitzats de salut integrativa en línia.



Diumenge, 12 de maig - TÒXICS I SALUT

SALA GAUDÍ

10.30h. Contaminants en el teu menjar: pesticides i plàstics - **NICOLÁS OLEA**

Catedràtic de Radiologia i Medicina Física de la Universitat de Granada. Expert mundial en disruptors endocrins, tòxics i causes de malaltia. Investigador en Salut i Medi ambient: Disrupció endocrina, càncer hormonodependent: de mama, de testicle, pròstata, tiroide, etc.



10.30h. Entrenament funcional (ZONA EXTERIOR) - **ANNITA SMILES**

Entrenadora holística, condició física, benestar corporal, hàbits saludables.



11.30h. Estem envoltats de tòxics. I ara què? - **BLANCA GÓMEZ y NÉSTOR SANCHEZ**

Blanca Gómez. Fisioterapeuta, psiconeuroimmunologia i divulgadora de salut. El seu fort és traduir el coneixement teòric en accions fàcils per a millorar la vida de les persones. Néstor Sanchez. Fisioterapeuta, psiconeuroinmunòleg i fundador de Regenera. Autor dels llibres: "Dejuni intermitent", "Primer dormir, després somiar i Salut keto".



11.30h. Entrena de veritat. Com entrenar la força i perquè (ZONA EXTERIOR) - **ALEX QUESADA**

Fullpoweralexquesada. Expert en psiconeuroimmunologia, educació física, alt rendiment. Preparador físic i mental de persones compromeses amb si mateixes. Experiència preparant atletes d'elit en l'àmbit mundial.



12.30h. Com detoxificar el teu organisme amb fitoteràpia - **FLORENCIA FASANELLA**

Farmacèutica experta en plantes medicinals. Va realitzar postgraus de fitomedicina, fitofarmacologia i fitocosmètica. També postgrau de PsicolInmunoNeuroEndocrinología de l'estrès. Actualment es troba fent màster de PNI i MBA de gestió de farmàcia.



15h. Eix intestí-cervell, com afecta l'estrès? - **ANNA NADAL**

Dietista i fisioterapeuta. Treballa en l'Institut Xevi Verdaguer i soc una apassionada de la salut integrativa.



ACCÉS ÚNICAMENT AMB ENTRADA A BIOCULTURA
(no son vàlides les invitacions)



COL-LABORA:

Biocop - Vitae Kombucha - Vins El Cep



YOGA I MEDITACIÓ EN ORGANICFIT

108 SALUTACIONS AL SOL

10'00h. Sala Gaudí-exterior-OrganicFit
César Caldera. Formador de professors de ioga.
Organitzen: OrganicFit i SoulYogui

RECETES TRADICIONALS PER A UNA CUINA SOSTENIBLE

10'00h. Show Cooking

Marga Roldán. CEO de l'Escola Marga Roldán
Alicia Calle. Coordinadora showcooking BioCultura
Organitza: ASSOCIACIÓ VIDA SANA
www.vidasana.org

SAMENTO, EL SUPLEMENT AMAZÒNIC QUE FASCINA A LA CIÈNCIA

10'15h. Sala Isozaki

Assumpta Mestre. Llicenciada en Medicina i Cirurgia, es una pionera en l'ús de la homeopatia a Espanya. Amb una destacada trajectòria en medicina integrativa, homeopatia i medicina biològica, la seva visió tècnica i experiència pràctica aportaran una perspectiva única a aquesta xerrada divulgativa.
Organitza: NutraMedix España
www.nutramedix.es

COM ARRIBAR A LA LONGEVITAT AMB SALUT I BENESTAR

10'15h. Sala 1

Eduardo Florensa. Responsable Dehesa Maladua
Organitza: DEHESA MALADUA
www.dehesamaladua.bio

BENEFICIS DE LA MEDITACIÓ EN UN MÓN CANVIANT

10'15h. Sala 2

Marta Matarín. Professora de meditació. Ha viscut l'experiència de la meditació. Altres persones voluntàries de l'Associació compartiran també les seves vivències.
Organitza: ASSOCIACIÓ BRAHMA KUMARIS
www.brahmakumaris.es

JORNADES ECOHABITAR. LA CASA NATURAL I SALUDABLE

10'15h. Sala 4

Toni Marín. Editor de Ecohabitar
Organitza: ASSOCIACIÓ ECOHABITAR PER A UNA CULTURA REGENERATIVA

NUTRICIÓ I EXERCICI FÍSIC. LLUITEM CONTRA L'OBESITAT O GESTIONEM LA SALUT METABÒLICA? CONDICIONANTS D'UNA MALALTIA MULTIFACTORIAL

10'30h. Sala Gaudí-OrganicFit

Javier Butragueño. Doctor en Ciències de la Salut i l'Esport. Autor "Entrena para la vida" Obesity Management School R+D+i Objectiu Millorar la teva salut.
Organitza: BioCultura/Susanna Diracano

TALLER INFANTIL D'ECO-MAQUILLATGE

10'30h. MamaTerra

Organitza: BIOCULTURA

ESPAI JOC

10'30h. MamaTerra

Organitza: ASSOCIACIÓ VIDA SANA

NODREIX LA TEVA VISIÓ

10'30h. Sala 3

M^a Antònia Masdeu Puig. Dra. en Farmàcia. Òptic-Optometrista. Màster en Nutrició Ortomolecular.
Organitza: OPTIQUES DRA. MASDEU
www.dramasdeu.com

LA TEVA PELL PARLA EL QUE LA BOCA CALLA. EMOCIONS I AROMATERÀPIA

10'30h. Show Room Ecoestètica

Yolanda Muñoz del Àguila

Organitza: HERBAROM
www.aromaterapiabio.com

XIX JORNADA NACIONAL DE TERÀPIES NATURALS APLICADES AL SISTEMA MUSCULOESQUELÈTIC. INAUGURACIÓ

10'50h. Sala 5

Roberto San Antonio-Abad García. President de Cofenat. Titulat en teràpies naturals, quiromassatgista, terapeuta floral, biomagnetisme i reflexologia podal.
Organitza: APTN COFENAT

ALIMENTACIÓ ANTIAGING

11'00h. Isozaki

Marta Rico. Psicòloga, kinesiòloga, naturòpata. Per a ella, la Kinesiologia és un art i una tècnica que porta a la persona a l'autoconeixement, permetent-li desenvolupar "el seu metge intern", els seus propis recursos curatius i la seva capacitat de desenvolupament personal.
Organitza: INTEGRAL, COOPERATIVA DE SALUT
www.integralcentremedic.com

BioCultura. Palau Sant Jordi

Dr. Nicolás Olea



CONFERÈNCIES

Divendres, 10 maig. Sala 1

17'00h. **Claus per créixer amb salut i evitar els tòxics.**

Elena Codina, Elisabet Silvestre, Nicolás Olea. Presentació del llibre "Los primeros mil días". Hàbits per a un embaràs, una infància i una vida més saludables.

Dissabte, 11 maig. Sala 1

18'00h. **La salut dels nostres animals de companyia en risc: una sola salut (One Health).** Nicolás Olea

Diumenge, 12 maig. Sala Gaudí. OrganicFit


10'30h. **Contaminants en el teu menjar: pesticides i plàstics.** Nicolás Olea




Catedràtic de Radiologia i Medicina Física de la Universitat de Granada. Expert mundial en disruptors endocrins, tòxics i causes de malaltia. Investigador en Salut i Medi ambient: Disrupció endocrina, càncer hormonodependiente: de mama, de testicle, pròstata, tiroide...

Organitzen



 **TALLER INFANTIL DE PA ECOLÒGIC AMB NÚRIA MORRAL**
11'00h. MamaTerra
Organitza: ASSOC. VIDA SANA / MENU DATIERRA


 **TALLER INFANTIL-FAMILIAR PER A APRENDRE I DESTAPAR LA PUBLICITAT ENGANYOSA EN L'ALIMENTACIÓ**
11'00h. MamaTerra
Delegació de Catalunya - Justícia Alimentària
Organitza: JUSTÍCIA ALIMENTÀRIA
www.justiciaalimentaria.org

COM ENS PARLA EL NOSTRE INCONSCIENT A TRAVÉS DELS SÍMPTOMES
11'00h. Sala 1
Francesc Quilez. Imparteix classes i tallers de Hatha loga i Taitxí. Professor docent d'Enric Corbera Institute.
Organitza: ESPAI GANESHA
www.espai-ganesha.com


RECUPERACIÓ DE CASTANYERS CENTENARIS
11'00h. Sala 2
Joaquim Soler Serrallonga
Organitza: CASTANYA DE VILADRAU SCP
www.castanyadeviladrau.cat


JORNADES ECOHABITAR. LA CASA NATURAL I SALUDABLE. ARQUITECTURA D'IMPACTE NUL
11'00h. Sala 4
Laia Montserrat Cortázar. Slow Studio
Organitza: ASSOCIACIÓ ECOHABITAR PER A UNA CULTURA REGENERATIVA
www.slowstudio.es

XIX JORNADA NACIONAL DE TERÀPIES NATURALS. LA REFLEXOLOGIA EN L'ABORDATGE DELS DOLORS MUSCULOESQUELÈTICS
11'00h. Sala 5
David Trias. Format en teràpies tradicionals i alternatives fa més de 25 anys. Després de tenir el seu centre a Girona, va començar a col·laborar amb Esfera Mataró, on va acabar traslladant-se per a créixer personal i professionalment. Ara és cap d'estudis, formador en reflexologia podal i quiromassatge.
Organitza: APTN COFENAT
www.cofenat.es

 **MACROBIÒTICA MEDICINAL: COM REGULAR EL TEU PES AMB ELS HÀBITS NUTRICIONALS EQUILIBRATS**
11'00h. Show Cooking
Organitza: LOLI CURTO CHAVES
www.saludlolicurto.com

 **IMPORTÀNCIA DEL RITUAL DE NETEJA FACIAL SEGONS LA TEVA PELL**
11'15h. Show Room Ecoestètica
Dolors Bonamusa. Co-Fundadora de l'empresa Lilà Cosmètics, marca de cosmètica natural, ecològica, vegana i certificada.
Organitza: LILÀ COSMÈTICS SL
www.lilacosmetics.com

 **EXERCICI FÍSIC I CÀNCER, S'ESTÀ FENT L'ÒPTIM?**
11'30h. Sala Gaudí-OrganicFit
Mario Redondo. Llicenciat en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport i Fisioterapeuta, especialitzat en exercici per a pacients amb càncer.
Organitza: BioCultura / Susanna Diracano

 **YOGA I MEDITACIÓ EN ORGANICFIT YOGA TIBETÀ**
11'30h. Sala Gaudí-exterior-OrganicFit
Alicia Beltrán. Educadora de loga Tibetà DI. Jong.
Organitzen: OrganicFit i SoulYogui

 **TALLER DE TITELLES, RECICLANT TEIXITS**
11'30h. MamaTerra
Organitza: PLANETA DOTS
www.planetadots.com

XIX JORNADA NACIONAL DE TERÀPIES NATURALS. FANGOTERÀPIA I OLIS ESSENCIALS COM A MÈTODE PER A REDUIR LA INFLAMACIÓ
11'50h. Sala 5
Eva Ruth González. Naturòpata, aromaterapeuta, dedicada al món de les teràpies naturals des de fa 25 anys. Fundadora i directora de l'escola Amaris Natural
Organitza: APTN COFENAT
www.cofenat.es

STAND 137

T'esperem!



Cuidant
el futur
desde 1986

EL PODER DE LA PREVENCIÓ AMB MICRONUTRIENTS**12h. Sala 1**

Andreas Duwe. President l'Associació ARS, Aliança del Dr. Rath per a la Salut a Espanya i coordinador de HPCM (Professionals de la Salut pro Medicina Cel·lular), és graduat en Ciències Biomèdiques per la UAB i terapeuta naturista (naturòpata)

Organitza: Aliança del Dr Rath per a la salut
www.medicinacelular.org

VISIÓ NATURAL EN EL CAMP ENERGÈTIC-EMOCIONAL**12h. Sala 2**

Joaquín Rodríguez Balart. Educador Visual. Terapeuta psico-corporal. Autor del llibre "Ojos que ven y sienten".

Organitza: VISTABONA
www.vistabona.com

TROBADA COMPARTOCLIMA**12'00h. Sala 3**

Katia Scherer. Investigadora en sostenibilitat ambiental i ciutadania.

Taller participatiu en el qual compartirem tot el que les persones conscienciades fem en la nostra vida quotidiana i ens fa més resilients enfront del canvi climàtic. Comparteix el que fas respecte a: alimentació, mobilitat, habitatge, consum, aigua, oci, finances i participació comunitària i col·labora en la publicació d'un manual de bones pràctiques.

Organitza: Associació Vida Sana
https://vidasana.org/compartoclima

JORNADES ECOHABITAR. LA CASA NATURAL I SALUDABLE. L'ARQUITECTURA REGENERATIVA: UNA NOVA PROPOSTA DE VALOR**12'00h. Sala 4**

Emmanuel Pauwels. Green Living Projects

Organitza: ASSOCIACIÓ ECOHABITAR PER A UNA CULTURA REGENERATIVA
www.greenlivingprojects.es

CALDO D'OSSOS SANTAPACIENCIA, TAST CURATIU**12'00h. Show Cooking**

Mercè Parcerisa. Més de 15 anys d'experiència en l'alimentació saludable, fundadora de Caldo SantaPaciencia, caldo d'ossos; Cousalut, menjar saludable per a portar i Carnisseria Conscient, carns ecològiques i de pastura.

Organitza: TU AGUA KANGEN
www.caldosantapaciencia.com

PER QUÈ PROTEGIR LA TEVA PELL, LA TEVA SALUT I EL NOSTRE ENTORN AMB UNA CREMA SOLAR 100% NATURAL**12'00h. Show Room Ecoestètica**

Marta Pintado. Fundadora de Natural by me Cosmetics

Organitza: NATURAL BY ME
www.naturalbyme.com

COM PREVENIR I MANTENIR LA SALUT FEMENINA?**12'00h. Isozaki**

Nerea Huarte-Mendicoa. Fisioterapeuta acupuntora especialitzada en sòl pelvià i salut de la dona.

Organitza: INTEGRAL, COOPERATIVA DE SALUT
www.integralcentremedic.com

TALLER INFANTIL DE PA ECOLÒGIC AMB NÚRIA MORRAL**12'00h. MamaTerra**

Organitza: ASSOC. VIDA SANA / MENU DATIERRA

EXPLORANT EL MÓN SOTA ELS TEUS PEUS. TALLER D'EXPERIMENTS PER A CONÈIXER EL SÒL**12'00h. MamaTerra**

Organitza: HUMANA FUNDACIÓN PUEBLO A PUEBLO
www.humana-spain.org

DEJÚ I ENTRENAMENT**12'30h Sala Gaudí-OrganicFit**

Endika Montiel. Tècnic Nutricionista & Personal Trainer. Ajuda a les persones que busquen millorar els seus hàbits d'alimentació per aconseguir els seus objectius d'estètica corporal, rendiment esportiu i gaudir d'un estil de vida saludable. Ajuda a gaudir de la salut, el benestar i qualitat de vida començant per l'alimentació.

Organitza: BioCultura / Susanna Diracano

IOGA I MEDITACIÓ EN ORGANICFIT MEDITACIÓ PER AL DIA A DIA**12'30h. Sala Gaudí-exterior-OrganicFit**

Germán Jurado. Coach ACC certificat per ICF.
Organitzen: OrganicFit i SoulYogui

BioCultura. Palau Sant Jordi

Sitopia

CÓM PODEN SALVAR EL MÓN ELS ALIMENTS

Dissabte 11 maig. Sala 2. 16h.



El lema de BioCultura enguany és: "Sitopia" (del grec sites -aliment- i tópos -lloc-), terme que va encunyar l'escriptora Carolyn Steel. A escala global, i després de gairebé 2'5 milions d'anys, la humanitat no ha estat capaç de resoldre l'assumpte del menjar.

Avui, les prestatgeries dels supermercats estan abarrotades de menjar, però el sistema que les omple està en crisi. En el nostre planeta finit i sobreescalfat, la nostra manera de menjar ens ha atrapat en un remolí d'autodestrucció del qual no hi ha sortida fàcil; i per a empitjorar les coses, se'ns dona bastant malament gestionar el menjar que produïm. Segons l'OMS i la FAO, els agricultors de tot el món aporten l'equivalent a 2.800 calories de menjar per persona, més que suficient per a mantenir-nos, si existís un sistema de producció i distribució ideal. No obstant això, uns 850 milions de persones passen fam i més de la meitat d'aquesta xifra pateix sobrepès o és obesa.

D'aquest fascinant assumpte, amb un anàlisi impressionantment minuciós de la nostra relació amb el menjar, des de perspectives ètiques, socials, comercials, del clima, de la propietat, del comerç, etc... ens parlarà Carolyn Steel a BioCultura.

Organitzan



BioCultura
bio

XIX JORNADA NACIONAL DE TERÀPIES NATURALS. SABIES QUE L'ACUPUNTURA POT ALLEUJAR ELS DOLORS MUSCULOESQUELÈTICS?

12'35h. Sala 5

Isabel Guerrero. Es va formar en Medicina Tradicional Xinesa, Flors de Bach i Reiki fa més de 25 anys. Cofundadora i directora del centre i escola de teràpies naturals Esfera Mataró, és docent en Acupuntura, Txikung MTC, Flors de Bach i Reiki Organitza: APTN COFENAT

SALUT HORMONAL I PELL: 3 ESTRATÈGIES PER A CUIDAR LA PELL A PARTIR DELS 40

12'45h Show Room Ecoestètica

Marta León García. Enginyera química, dietista integrativa i psiconeuroendocrinòloga especialitzada en salut hormonal femenina. Divulgadora en xarxes, ràdio i televisió, i autora de 3 llibres. Organitza: LAMIXTURA_Skin www.lamixtura skincare.com

DE L'ESTRÈS A L'ÈXIT: EL PAPER DEL SISTEMA NERVIÓS EN LA SALUT ÒPTIMA I EL BENESTAR

13'00h. Sala 1

Montse Vilahur. Quiropràctica i fundadora de Momentum Quiropràctic
Thomas Chiche. Quiropràctic i co-fundador de Momentum Quiropràctic
Organitza: MOMENTUMQUIROPRACTIC
www.momentumquiro.com

DETOX AIURVEDA: NETEJA & REJOVENIMENT

13'00h. Sala 2

Luna Salvo. Co-creadora de Indiaveda, formada en Aiurveda i loga a l'Índia, reflexologia, aromateràpia i reiki. Realitza tallers i conferències perquè més persones trobin el seu equilibri i puguin viure en salut i benestar.
Organitza: INDIAVEDA
www.indiaveda.com

JORNADES ECOHABITAR. LA CASA NATURAL I SALUDABLE. CONSTRUCCIÓ AMB FUSTA INDUSTRIALITZADA

13'00h. Sala 4

Toni Solanas
Organitza: ASSOCIACIÓ ECOHABITAR PER A UNA CULTURA REGENERATIVA
www.ecohabitar.org

COCHAYUYO. RECEPTES AMB LA PROTÈINA DEPURATIVA VEGANA, RICA I SANA

13'00h. Show Cooking

M^a Pilar Ibern-Gavina. Ecochef. Nutricionista integrativa i aromaterapeuta. Escriptora, autora de diversos llibres de cuina vegetariana i vegana. Organitza: RAMÓN CÓNsul BERZUNCES (ALGA COCHAYUYO BROTASOL)
www.brotasol.com

SANAR EL VINCLE AMB ELS PARES, PRENDRE LA FORÇA DE LA VIDA. RITUAL SISTÈMIC

13'00h. Isozaki

Rosa Chacón. Terapeuta familiar sistèmica. Organitza: INTEGRAL, COOPERATIVA DE SALUT
www.integralcentremedic.com

TALLER INFANTIL DE PA ECOLÒGIC AMB NÚRIA MORRAL

13'00h. MamaTerra

Organitza: ASSOC. VIDA SANA / MENUDATIERRA

XIX JORNADA NACIONAL DE TERÀPIES NATURALS. ELS BENEFICIS DEL TXIKUNG EN LES MALALTIES MUSCULOESQUELÈTIQUES

13'05h. Sala 5

Isabel Guerrero. Es va formar en Medicina Tradicional Xinesa, Flors de Bach i Reiki fa més de 25 anys. Cofundadora i directora del centre i escola de teràpies naturals Esfera Mataró, és docent en Acupuntura, Txikung MTC, Flors de Bach i Reiki Organitza: APTN COFENAT

L'ALIMENT SERÀ LA TEVA MEDICINA

13'30h. Sala Gaudí-OrganicFit

Alejandro Pérez. Dietista, divulgador científic i conferenciant. La seva passió per ajudar a aconseguir una societat més sana, enèrgica i feliç li va portar a estudiar Nutrició i Dietètica. Fundador de Guerreros de la Salut: filiació i plataforma educativa sobre alimentació, suplementació, estil de vida i hàbits saludables.
Organitza: BIOCULTURA / SUSANNA DIRACANO

IOGA I MEDITACIÓ EN ORGANICFIT HATHA IOGA PER A UNA VIDA SALUDABLE

13'30h. Sala Gaudí-exterior-OrganicFit

Laura Tamajón
Organitza: OrganicFit i SoulYogui



TROBADA RESILIENT

Comparteix els teus trucs per adaptar-te al CANVI CLIMÀTIC

Dissabte 11 de maig, 12-13'30h. Sala 3

Taller participatiu en que compartirem tot allò que les persones conscienciades fem a la nostra vida quotidiana i ens fa més resilents enfront del canvi climàtic.

Comparteix allò que fas respecte a: alimentació, mobilitat, habitatge, consum, aigua, lleure, finances i participació comunitària i col·labora en la publicació d'un manual de bones pràctiques.

Dinamitzat per

➔ **KATIA SCHERER.** Investigadora en sostenibilitat ambiental i ciutadania

Amb el suport de



Organitza



PARTICIPA A LA 2^a EDICIÓ JIMCANA BIOCULTURA

A LA RECERCA DE LES 10 RAONS PER
CONSUMIR ALIMENTS ECOLÒGICS DE PROXIMITAT
Dissabte 11 de maig fins a les 19h.



COM PARTICIPAR:



- 1 Busca el fulletó sobre les 10 raons que trobaràs als estands "On l'ecològic és cultura", de l'Associació Vida Sana o al punt d'informació de la fira.
- 2 Segueix les pistes que tens en aquest anunci per trobar els 10 estands participants. Cada estand representa una de les raons i en ell et proporcionaran un gomet que hauràs d'enganxar en el fulletó a la raó que correspongui.
- 3 Completa el fulletó amb els 10 gometes i lliura'l a l'estand "On l'ecològic és cultura". Escribeu el teu nom i telèfon al fulletó per tal que et puguem localitzar.
- 4 A les 19h, tots els fulletons complets amb tots el gometes participaran en el sorteig d'una cistella de productes ecològics a l'estand "On l'ecològic és cultura". Si ets la persona guanyadora, et contactarem per a que passis a recollir-la.

GUANYA UNA CISTELLA DE PRODUCTES ECOLÒGICS!

PISTES PER TROBAR ELS ESTANDS DE LES RAONS

1

T'oferim una beguda viva i ecològica, d'origen oriental i amb propietats beneficioses per al sistema immunitari i digestiu. El nostre nom és vida.

2

Som l'alternativa per al vostre cafè sostenible i just per a les persones i el medi ambient! I per si sou més de dolç, trobareu xocolata desfeta i altres dolços igual de bons! TOT DE COMERÇ JUST!

3

Estem especialitzats en pans monorigens, buscant com a objectiu el valor nutricional i el sabor, per una millor digestió. El nostre nom combina l'art de fer una gran varietat de galetes i la passió pel pa.

4

Els nostres productes són veritables tresors ancestrals. Venen des de molt lluny, d'un país màgic ple de déus i deesses amb molts poders, tan grans com els beneficis del que trobaràs al nostre estand.

5

Molt més que un formatge. Encara que pel nostre nom no ho diríeu, som perfectes (per dins). Fets a mà amb amor i plens de probiòtics.

6

Jo sóc Natura i el meu claim és "Si esculls bio escull be". Especialitzats en productes vegetals i ecològics. Bons des de l'origen.

7

Tenim el nom del país dels vegetals. Som experts en proteïna vegetal i fa més de 35 anys que elaborem tofu, tempe i seità ecològics, entre altres productes. Estem a Castellcir, en plena natura.

8

Quan t'acostis al nostre estand podràs sentir l'aroma de les plantes conreades a Catalunya pel teu benestar i la teva cuina.

9

¿Saps que aquí en aquesta fira hi ha un producte que es consumia abans que hi haguessis la patata i el blat, i té forma de ronyó? Es recull aquí a Catalunya en el parc natural del Montseny.

10

Els nostres productes són celestials i per això al logo porten ales d'angelet. Aptes per a tothom i molt fàcils de preparar només afegint aigua a la barreja.



Organitzen



BioCultura
bio

CCPAE

Oficina Conjunta de l'Alimentació Sostenible (OCAS)

Generalitat de Catalunya



TALLER DE MAQUILLATGE 100% NATURAL, VEGÀ I WATERPROOF. DESCOBREIX EL SMARTMAKEUP

13'30h. Show Room Ecoestètica
Organitza: Amanece en la Bahía, S.L.
www.ainademo.com

LA POR D'EMMALALTIR I/O A LA MALALTIA

14'00h. Isozaki
Gustau Pau. Terapeuta naturista, homeòpata i iridòleg
Organitza: INTEGRAL, COOPERATIVA DE SALUT
www.integralcentremedic.com

DIBUIXOS MÀGICS AMB LLENÇOS DE GLOBUS AEROSTÀTICS RECICLATS

14'00h. MamaTerra
Théo Folcher. Emprenedor mediambiental i sostenible, que es dedica a donar segona vida als globus aerostàtics.
Organitza: RECRAFT

PRESENTACIÓ ILP "NO ÉS LA MEVA CULTURA"

14'00h. Sala 1
Cristina Ibáñez. Comissió Promotora de la ILP
Aïda Gascón. Comissió Promotora de la ILP
Organitza: FUNDACIÓ ANIMANATURALIS INTERNACIONAL
www.noesmicultura.org

LA POLARITAT, EL DR. STONE I LA CÀBALA

14'00h. Sala 2
José R. Paxaro. Exerceix com a terapeuta de la Teràpia de Polaritat, teràpia craniosacra i kinesiologia holística. És professor de Càbala i Astrologia Esotèrica i Instructor de Teràpia de Polaritat.
Organitza: ASSOC. DE LA TERÀPIA HOLÍSTICA DE POLARITAT DE BARCELONA
www.athp.es

MENOPAUSA, PELL I MICROBIOMA. QUINA ÉS LA SEVA RELACIÓ?

14'00h. Sala 4
Marta León. Enginyera química, dietista integrativa i psiconeuroendocrinòloga especialitzada en salut hormonal femenina. Divulgadora i escriptora
Organitza: LAMIXTURA_ SKIN ANTIDOT S.L.
www.lamixturaskincare.com

CUINAR AMB AIGUA DE MAR

14'00h. Show Cooking
David Aguado. CEO de Ibiza y Formentera Agua de Mar.
Organitza: IBIZA Y FORMENTERA AGUA DE MAR
www.ibizayformenteraaguademar.com

PÈRDUA DE CABELL, SEC I DANYAT? ET DONEM LES CLAUS DE COM RECUPERAR-HO

14'15h. Show Room Ecoestètica
Pilar Hidalgo. Creadora de DERMOCOSMÈTICA ORGÀNICA PIELSANA, especialitzats en el Microbioma de la pell i Assessora Naturista.
Organitza: PIELSANA, S. COOP. MADRID

L'ARGILA, USOS I APLICACIONS

14'30h. Sala 3
Sebastien Magniny. Fundador de Terrapia, acupunctur, usuari de l'argila des de fa 35 anys.
Organitza: TERRAPIA LA TERRA ET CAPELLÀ
www.terrapia.bio

GIRONAT: RENATURALITZACIÓ DE LA CIUTAT

15'00h. Isozaki
Julia Moya García. Coordinadora del Programa d'educació de SEO/BirdLife a Catalunya
Organitza: SEO/BIRDLIFE
www.seo.org

HARMONIA, EL TRESOR DEL BENESTAR

15'00h. Sala 1
Montserrat Sorli. Terapeuta amb mes de 30 anys d'experiència, conferenciant i escriptora.
Organitza: GEOMETRIA QUÀNTICA
www.montserratsorli.com

JORNADES ECOHABITAR. LA CASA NATURAL I SALUDABLE. L'AIGUA EN TEMPS DE SEQUERA. FORMES INNOVADORES DE GESTIONAR L'AIGUA

15'00h. Sala 4
Matilde Londner. Especialista en el tractament de l'aigua, pionera en l'aplicació de tècniques sostenibles en la gestió integral de l'aigua
Organitza: ASSOCIACIÓ ECOHABITAR PER A UNA CULTURA REGENERATIVA
www.aguanatural.com

alkanatur
Experts en Aigua Alcalina Antioxidant

Aigua depurada, alcalina, hidrogenada i rica en magnesi

stand
234

Un equip adaptat a les necessitats de *casa teva*



Equip d'ultrafiltració Depure



Sistema d'osmosi inversa de flux directe Total Depure 800



Gerra Alkanatur Drops

Primera gerra filtradora amb normativa UNE 149101:2015* analitzada al prestigiós laboratori Oliver Rodés



Filtre alcalinitzador ionitzador



Plàstic certificat 100% lliure de tòxics



Productes lliures de resines i sulfits



Aigua econòmica. Cost per litre des de 0,038 €



Producte Europeu. Disseny i fabricació espanyol

Nous tòxics a l'aigua de l'aixeta i com evitar-los: deuteri, medicaments, grafè...

Divendres 10, 13:00 h. Sala 3



Ponent: **Juan Carlos Novo**

Gerent Alkanatur. Expert en teràpies naturals. Diplomant en Alimentació Conscient.

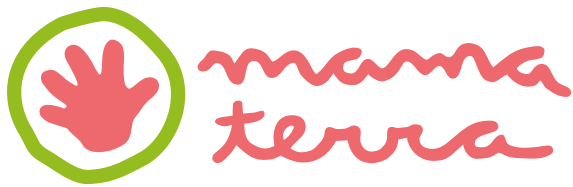
Tòxics que absorbim en dutxar-nos i com afecten la nostra salut.

Diumenge 12, 13:00 h. Sala 5

Experts fabricants de sistemes de filtració d'aigua desenvolupats a Espanya, certificats i avalats per estudis científics.

www.alkanatur.com





FESTIVAL ECOLÒGIC INFANTIL
BIOCULTURA BARCELONA 11-12 maig



Per participar als tallers CAL APUNTAR-SE a les llistes d'inscripció que hi haurà l'entrada de cada taller

ESPAI CUINA

TALLER D'ECO-CUINA MENUdaTIERRA amb la Núria Morral. Elabora receptes senzilles i saludables amb aliments ecològics. **Dissabte: 16h, 17 i 18h.**

Diumenge: 16h i 16h.

TALLER DE PA ECOLÒGIC amb Núria Morral. Coneix la massa mare i elabora el teu propi panet amb ingredients de producció ecològica. **Dissabte i Diumenge: 11, 12 i 13h..**



ESPAI DE MAQUILLATGE

Et pintem la cara amb el dibuix que tu triïs amb maquillatge natural i ecològic. **Dissabte i diumenge taller continu, de 10:30h a 19:30h. (diumenge fins a les 16.30h)**

ZONA DE JOC LLIURE

Construeix amb peces de fusta i diverteix-te jugant amb el tren de fusta, a l'hoquei de taula, la ruleta de les fruites... **Dissabte i diumenge, continu de 10:30h a 19:30h (diumenge a les 16:30h).**

YOGA KIDS

Yoga per a infants amb en **Francesc Quilez** de l'Espai Ganesha, per gaudir, aprendre a respirar i a tenir consciència del cos i els seus moviments. **Dissabte a les 16h.**

ESPAI REUTILITZA I APRÈN

TALLER "ON S'AMAGA EL PLÀSTIC"? "On s'amaga el plàstic". Taller de manualitats pensat per a infants on s'ensenya a diferenciar els envasos que, encara que semblin de cartró, contenen plàstic. **Dissabte: 12:30h. i 17:30h.**

Diumenge: 11:00 i 15:00h..

FABRICACIÓ DE TESTOS. Taller de fabricació de testos amb material reciclat amb plantetes. De la mà de l'Anna Rodríguez. **Dissabte: 13:30h, 15:30 i 16:30h.**

Diumenge: 12:00, 13:00, 15:30h.

DIBUIXOS MÀGICS. Taller amb llenços de globus aerostàtics reciclats, amb Théo Folcher, de Recraft. **Dissabte: 14:00h.**

LA RULETA DELS RESIDUS. Fes rodar la ruleta i contesta a quin contenidor va el residu que assenyali. Hi haurà premi per als que ho endevinin. L'activitat es programarà en diferents horaris al llarg de **dissabte i diumenge.**

TALLER DE TITELLES amb Planeta Dots. Farem unes titelles de guant, recuperant teixits i materials en desús. **Dissabte i Diumenge, a les 11:30h. a 13:30h**



TALLER D'HORT BIO

EXPLORANT EL MÓN SOTA ELS TEUS PEUS. Taller d'experiments per conèixer el sòl. **A càrrec de Humana. Dissabte: 12:00h**

GIMCANA "A LA RECERCA DEL RESIDU ZERO"

Organització de la gimcana "A la recerca del residu zero" destinada a famílies i amb preguntes relacionades amb la reducció de residus a partir de l'activitat de les empreses expositors. Es farà una gimcana el dissabte i una altra el diumenge amb el sorteig d'un lot de productes residu zero entre els participants. Informació a l'espai Mamaterra.



ACCÉS: tots els tallers i activitats de MamaTerra són gratuïtes però el festival està integrat dins la Fira BioCultura. Per accedir a BioCultura s'ha de comprar l'entrada per als adults. La compra online té un descompte d'1 euro). Pels nens i nenes de 0 a 12 anys es gratuïta. **CANVIS:** l'organització es reserva el dret d'alterar el programa per motius aliens a aquesta. Els tallers es duran a terme fins a esgotar existències de material. Els horaris dels tallers són aproximats. **RESPONSABILITAT DELS INFANTS:** els pares o tutors seran responsables de la cura, vigilància i supervisió dels infants mentre estan a MamaTerra. L'espai MamaTerra no és un servei de guarderia. **FOTOS INFANTS:** Durant el festival els professionals de BioCultura podran fer fotografies dels tallers i activitats en què poden aparèixer els infants. Aquelles fotografies on es puguin veure les cares dels infants seran difuminades per salvaguardar-ne la identitat. Si algun pare/mare/tutor no desitja que es facin fotografies del seu infant a l'activitat, ho haurà d'indicar de forma explícita a la coordinadora del festival. En cas que es volgués mostrar alguna imatge d'algun infant en mitjans i xarxes socials afins al festival, se sol·licitarà l'autorització als pares/mares/tutors mitjançant un document per escrit i signat per ambdues parts.

Organitzen



Col·laboren



PER A CUIDAR DELS PRIMERS ANYS DE LA VIDA HUMANA MAMÍFERA, LA SALUT MENTAL I L'ECOLOGIA

15'00h. Sala 5

M^a Asunción Berenguer @asulsaltamontes. Activista en saltamontesasul.com i creadora de criaturas.org, on podem entrar en contacte amb la tasca informativa-preventiva que realitza, les seves aficions i trajectòria professional. www.saltamontesasul.com/www.criaturas.org



TASTETS VEGANS

15'00h. Show Cooking

Miriam Fabà. Xef de cuina vegana. Creadora de @Veganeando. Vol ajudar en la transició cap a una alimentació vegana que garanteixi tots els nutrients que el cos necessita. Organitza: VEGETALIA www.vegetalia.com

AGUA. FONT DE SALUT, ENERGIA I SOSTENIBILITAT

15'30h. Sala 3

Manel Rios. Presentació d'aigua Kangen, alcalina, antioxidant i microestructurada. Organitza: TU AGUA KANGEN www.tuaguakangen.com



DESXIFRANT EL CODI DE LA LONGEVITAT

15'30h. Sala Gaudí - OrganicFit

Iván Ibáñez. Llicenciat en medicina i cirurgia, especialista en medicina antiaging i màster en medicina esportiva i rehabilitació. Professor universitari, creador del Mètode Metabòlic Dr. Ibáñez. Organitza: BioCultura / Susanna Diracano



NETEJA I NUTRICIÓ FACIAL DIÀRIA

15'45h. Show Room Ecoestètica

Alba Marín. Gerent Organitza: COSMÈTICS GIURA TORT SCP www.cosmeticsgiura.com

COM TENIR UN HORT ECOLÒGIC SA? PREVENCIÓ I CONTROL DE PLAGUES

16'00h. Isozaki

Jordi Rosell. Tècnic en agroecologia en la Fundació Humana. Àmplia experiència en l'àmbit de l'agroecologia. És biòleg de formació. Organitza: HUMANA FUNDACIÓN PUEBLO A PUEBLO www.humana-spain.org



TALLER INFANTIL DE CUINA MENUATIERRA. AMB NÚRIA MORRAL

16'00h. MamaTerra

Organitza: ASSOC. VIDA SANA / MENUATIERRA



IOGA KIDS

16'00h. MamaTerra

Francesc Quilez. Imparteix classes i tallers de Hatha loga i Taitxí. Professor docent d'Enric Corbera Institute. Organitza: ESPAI GANESHA

DESCOBREIX LA TEVA GRANDESA, VIU AMB PASSIÓ

16'00h. Sala 1

Manu Hesam. Dr Quiropràctic, coach terapèutic, conferenciant creixement personal. Treballa en consultes privades, amb grups individuals, seminaris, és conferenciant... Organitza: MANU CONSULTING (manuhesam.com)

SITOPIA- COM PODEN SALVAR EL MÓN ELS ALIMENTS

16'00h. Sala 2

Carolyn Steel. Arquitecta, professora, escriptora, investiga la vida interior de les ciutats Organitza: AS. VIDA SANA-BIOCULTURA www.biocultura.org

JORNADES ECOHABITAR. LA CASA NATURAL I SALUDABLE. TÈCNiques TRADICIONALS CONTEMPORÀNIES, D'ALTERNATIVA A REALISME

16'00h. Sala 4

Oriol Roselló

Organitza: ASSOCIACIÓ ECOHABITAR PER A UNA CULTURA REGENERATIVA www.ecohabitar.org / www.bangolo.com



IOGA I MEDITACIÓ EN ORGANICFIT MEDITACIÓ EN MOVIMENT: SANANT EL TEU LLINATGE

16'00h. Sala Gaudí - exterior- OrganicFit

Shadya Karawi Name. Mentora espiritual. Organitza: BioCultura / Susana Diracano



TAST D'AGUA: EXPERIÈNCIA PER ALS SENTITS I IMPACTE PER A LA SALUT

16'00h. Show Cooking

Matilde Londner Sack. Consultora especialitzada en tractaments d'aigua des de l'any 1987. Organitza: TRATAMIENTO NATURAL DEL AGUA www.aguanatural.com

EXPERTS en AGUA

37 ANYS OFERINT SOLUCIONS

BIOCULTURA
Barcelona
Stand N° 262



- ✓ Cuina
- ✓ Dutxa
- ✓ Jardí
- ✓ Piscina
- ✓ Oficina
- ✓ Industria

TNA Tratamiento Natural del Agua



www.aguanatural.com

tel. 972874026 - agua@aguanatural.com

FES EL TEU MARXANDATGE DE BIOCULTURA**16'30h. Caravana Planeta Dots**Organitza: PLANETA DOTS
planetadots.com**ADÉU MIOPIA!****16'30h. Sala 3****M^a A. Masdeu Puig.** Dra. en Farmàcia. Òptic-Optometrista. Màster en Nutrició Ortomolecular
Organitza: OPTIQUES DRA. MASDEU
www.dramasdeu.com**ETIKMUNDI TRIBU, COSMÈTICA D'AUTORA I ÈTICA****16'30h. Show Room Ecoestètica****Olga Casabayó.** CEO Mentabio creadora de Etikmundi Tribu
Organitza: MENTABIO SCP**EL SOMNI, LA CLAU DE LA SALUT I EL BENESTAR****16'30h. Sala Gaudí-OrganicFit****Nuria Roure.** Llicenciada en psicologia i doctorada en medicina del somni. Autora del llibre "Por fin duermo" amb el que ajuda a les persones a dormir i descansar millor. Va ser la primera psicòloga a Espanya a ser especialista Somnologist acreditada per la ESR Society. És membre de la Societat Espanyola de Somni i professora en la Universitat de Lleida i en la Universitat de Barcelona (UB).
Organitzen: BioCultura / Susanna Diracano**CONNECTAR-SE AMB EL POWER INTERIOR: EL COR****17'00h. Isozaki****Claudia Boschi.** Conferència i pràctiques per a connectar-se amb el poder personal que cadascun posseeix. La nostra actitud canvia els esdeveniments. El cor és la clau.
Organitza: COOP. UNIÓ DE TERAPEUTES, SCCL**TALLER INFANTIL DE CUINA MENUATIERRA. AMB NÚRIA MORRAL****17'00h. MamaTerra**

Organitza: ASSOC. VIDA SANA / MENUATIERRA

PSICODÈLICS I BENESTAR**17'00h. Sala 1****Santiago Madero.** Formació professional com a metge psiquiatre. Treballa en l'H. Clínic de Barcelona i està interessat en la recerca amb medicines psicodèliques.**JORNADES ECOHABITAR. LA CASA NATURAL I SALUDABLE. EQUILIBRANT LA NOSTRA RELACIÓ AMB EL CICLE DE L'AIGUA I DEL TERRITORI. COLLIR AIGUA****17'00h. Sala 4****Cristina Lafuente**Organitza: ASSOCIACIÓ ECOHABITAR PER A UNA CULTURA REGENERATIVA
www.ecohabitar.org / www.irapestudio.com**SUPERALIMENTS I RAW FOOD****17'00h. Show Cooking****Tarek Daroukh.** Fundador d'Orgànica Superfoods
Javier A. Medvedovsky. Ecochef, figura de la tendència gastronòmica Raw Food a Espanya.
Organitza: ORGÀNICA SUPERFOODS SL
www.organicasuperfoods.com**XIX JORNADA NACIONAL DE TERÀPIES NATURALS. OSTEOPATIA COM A MÈTODE HOLÍSTIC VS TRACTAMENT SIMPTOMÀTIC O CONVENCIONAL****17'05h. Sala 5****José Toledano.** Osteòpata i quiromassatgista, passa consulta i fa classes d'anatomia, embriologia, biomecànica i pràctica osteopàtica.
Organitza: APTN COFENAT
www.cofenat.es**YIPSOPHILIA, LA NATURA A FLOR DE PELL****17'15h. Show Room Ecoestètica****Marie Carrasquedo.** Fundadora de Yipsophilia des de fa mes de 50 anys. Biòloga
Organitza: TERRAPIA LA TIERRA TE CURA**EL PODER DELS ADAPTÒGENS EN LA SALUT****17'30h. Sala 3****Dr. Alberto Muhammad.** S'ha enfocat en l'ús dels adaptògens per a prevenir i tractar malalties de tota mena, incloent-hi algunes "incurables"
Organitza: HEAL MANAGEMENT INVESTMENTS
www.doctorhealonline.com**TOT SOBRE LA HISTAMINOSI: L'EIX COMÚ DE MOLTS SÍMPTOMES****17'30h. Sala Gaudí-OrganicFit****Lucía Redondo Cuevas.** Dietista-Nutricionista i Doctora en ciències, PNI i especialista en salut integrativa. Actualment coordina el seu propi equip clínic en línia i és docent en diversos màsters universitaris.
Organitzen: BioCultura i Susanna Diracano.

triple magnesium

calma
mentalcombate
la fatigaalivio
muscularEL ÚNICO MAGNESIO QUE TE HARÁ
DESCANSAR COMO NUNCA

belevels

Ayuda a disminuir la fatiga y cansancio, mejorando la recuperación y el descanso, y con beneficios para el buen funcionamiento del sistema nervioso, cardíaco y correcto funcionamiento cerebral.

Albion®, ATA® y Quali®-B.

ALLERGEN
FREEGLUTEN
FREEVEGAN
FRIENDLYLACTOSE
FREE

XIX JORNADA NACIONAL DE TERÀPIES NATURALS. CERVICALGIA D'ORIGEN MUSCULAR AMB SHIATSU I KINESIOTAPE

17'50h. Sala 5

Miguel López. Experiència en teràpies naturals de 28 anys, com a professional i com a formador. Expert en Shiatsu i tècniques japoneses i MTC. Organitza: APTN COFENAT
www.cofenat.es

ALIMENTACIÓ BIO & AVANÇOS TECNOLÒGICS

18'00h. Isozaki

Luz Moñiz. Terapeuta des de 1992. Tècnic en microscòpia cel·lular, kinesiòloga espagirista. Organitza: NATURY TASTY PASTRY S.L.
www.naturycakes.com

TALLER INFANTIL DE CUINA MENUDATIERRA. AMB NÚRIA MORRAL

18'00h. MamaTerra

Organitza: ASSOC. VIDA SANA / MENUDATIERRA

LA SALUT DELS NOSTRES ANIMALS DE COMPANYIA EN RISC: UNA SOLA SALUT (ONE HEALTH)

18'00h. Sala 1

Nicolás Olea. Catedràtic de Radiologia i Medicina Física. Expert en disruptors endocrins, tòxics i causes de malaltia. Investigador en Salut i Medi ambient. Organitza: ASSOC. VIDA SANA

JORNADES ECOHABITAR. LA CASA NATURAL I SALUDABLE. FEM QUE ELS EDIFICIS SIGUIN MÉS SALUDABLES

18'00h. Sala 4

Carlos Sentmenat. Especialista en medicions de biohabitabilitat pel IEB. Biohabita! Organitza: ASSOCIACIÓ ECOHABITAR PER A UNA CULTURA REGENERATIVA
www.ecohabitar.org / www.biohabita.coop

YOGA I MEDITACIÓ EN ORGANICFIT MUDRAS & MANTRES EXPERIENCE

18'00h. Sala Gaudí-exterior-OrganicFit

Vero Noli Vinayaki. Fundadora de SoulYogui, plataforma en formacions en línia (Espanya i Llatinoamèrica)
Acompanyada de: **Dj Emanuel Nahlini**
Organitzen: OrganicFit i SoulYogui

RECEPTES DE TUPPER SALUDABLE, DOLCES I SALADES PER A MENJAR FORA DE CASA

18'00h. Show Cooking

Marga Roldán. CEO de l'Escola Marga Roldán
Organitza: HERBES DEL MOLÍ-ARTEMISBIO
www.herbesdelmoli.bio

DESCOBREIX ELS TEUS RÍNXLOLS SALVATGES AMB EL SISTEMA CURLYBIO

18'00h. Show Room Ecoestètica

Carmen Muñoz. Graduada en Biotecnologia, Màster en Màrqueting Farmacèutic i Formulació. Directora Tècnica de Maison Karité. Organitza: MAISON KARITE SL

"FLOWING HARMONY", CONCERT-MEDITACIÓ PER LA PAU

18'30h. Sala 2

Jacomina Kistemaker. Psicòloga, terapeuta. Soteràpia Pionera Espanya Formacions, teràpies Bols Tibetans Veu 1995-... Dona Formacions Masterclass Bols Tibetans, Gongs Monocordes Veu Cristal·lina. Creadora Centre Punta de Couso. Viatges a Nepal

Patsini Jacomina Sounds. Músic, multi-percussionista, especialitzat en música ètnica, clàssica i moderna, orfebre i luthier, restaurador d'instruments de percussió de metall (bols tibetans i gongs) i enginyer de so en acústica aplicada
Organitza: JACOMINA KISTEMAKER
www.jacominakistemaker.com /
www.puntadecouso.com

LLARS SANES, 5G, GEOBIOLOGIA I PROTECCIÓ ELECTROMAGNÈTICA

18'30h. Sala 3

Asier Arregi. Enginyer agrònom, geobiòleg, T.S. en Prevenció de Riscos Laborals. Expert en dissenys energètics i bioconstruccions basant-se en els traçats reguladors dels antics mestres d'obra. Ha desenvolupat la tecnologia Lau-buru.
Aikari Lizaso. Acompanyant Psicoemocional en processos de creixement personal, individual i grupal. Investigadora de la psique humana i de la relació entre els esdeveniments ambientals i la somatització corporal.
Organitza: GEOBTK ZERBITZUAK, SL
www.lau-buru.com

AOT
ORGANIC PRODUCTS

Ecòlogic
Natural
Aceites vegetales
Proteína
Extruidos
Cereales

Tu proveedor de proteínas y extruidos



SÓLO VENTA A
PROFESIONALES

AOT - All Organic Treasures GmbH

Am Mühlbach 38
87487 Wiggensbach | Germany
+49 (8370) 922 80 0
www.aot.de | maria.kaiser@aot.de



XIX JORNADA NACIONAL DE TERÀPIES NATURALS. BIOMAGNETISME I MOLÈSTIES MUSCULOESQUELÈTIQUES: ABORDANT L'ORIGEN HERPÈTIC DE L'ARTRITIS I ARTROSI

18'35h. Sala 5

Axel Marco

Organitza: APTN COFENAT

5 PASSOS PER A UNA PELL LLUMINOSA I SENSE TAQUES

18'45h. Show Room Ecoestètica

Yolanda Muñoz del Àguila

Organitza: YEIDRA

www.yeidracosmetica.com

TERÀPIA INTEGRATIVA: CAMINAR, SENTIR, PENSAR

19'00h. Isozaki

Agnès Capera Piñon. Psicòloga Gestalt i Mètode Padovan.

Organitza: BLANK SALUT S.L

www.blank.cat

QUÈ MENJARIA JESUCRIST EN EL 2024?

19'00h. Show Cooking

Javier Andrés Medvedovsky. Ecochef argentí, cuiner innovador i figura de la tendència gastronòmica Raw Food a Espanya. Autor del llibre i projecte Espiritual Xef.

Organitza: ESPIRITUAL XEF

www.espiritualchef.com

XIX JORNADA NACIONAL DE TERÀPIES NATURALS. DESCOBREIX-TE, EL RIURE, REMEI CONTRA ELS DOLORS

19'15h. Sala 5

Jorge Sánchez. Naturòpata, terapeuta floral, osteòpata, amb més de 20 anys d'experiència en el món de les teràpies naturals, docent en nombrosos centres de formació.

Organitza: APTN COFENAT

www.cofenat.es



Agua naturalmente sana

PRUÉBALA EN EL STAND 212 - www.agua-viva.info - T: 937 926 146



URTEKRAM
NORDIC BEAUTY



Siente la naturaleza en tu cabello.

Fortalece y nutre el cabello seco y dañado con ingredientes naturales como el aceite de cáñamo y el extracto de chía. Nuestra nueva línea de cáñamo está formulada para revivir tu cabello, dejándolo con un aspecto sano y fresco.



GIMCANA “A LA RECERCA DEL RESIDU ZERO”



ELS RESIDUS SÓN UN GREU PROBLEMA PER AL PLANETA

A BioCultura, tot i que no és fàcil, intentem reduir la quantitat de residus que es produeixen amb la col·laboració de les empreses expositores.

VOLS DESCOBRIR COM HO FEM?

Participa en la nostra gimcana “A la recerca del Residu Zero”, una gimcana per a tota la família.

PARTICIPA I GUANYA UN LOT DE PRODUCTES RESIDU ZERO

QUAN Dissabte 11 (fins a les 19h) i diumenge 12 (fins a les 16 h)

COM PARTICIPAR:

- 1** Ves a l'espai Mamaterra o a l'estand de l'Associació Vida Sana i demana el teu full de participació.
- 2** Segueix les pistes i contesta a les preguntes. És molt fàcil!
- 3** Quan hakis respost totes les preguntes torna el full a un dels dos punts de recollida.
- 4** Cada dia, a l'espai Mamaterra, hi haurà el sorteig d'un lot de productes residu zero entre totes les butlletes que hagin respost correctament les preguntes.



Organitzen



4 SETMANES
CONSECUTIVES

ENTRE SETMANA
DILLUNS i DIMECRES **19 - 20:15h**
INICI 13 maig

o

CAP DE SETMANA
DISSABTES **10 - 12:30h**
INICI 18 maig





C/ Porta 9 - BARCELONA

Inscripcions / + informació

centreinformacio@aembk.org
T. 934 877 667

Places limitades fins a completar l'aforament

CURS d'aportació voluntària

 www.brahmakumaris.es
 barcelona@es.brahmakumaris.org
 [brahma kumaris catalunya](https://www.youtube.com/channel/UCBrahmaKumarisCatalunya)
 [bramakumariscatalunya](https://www.instagram.com/bramakumariscatalunya)



BRAHMA KUMARIS

CURS de MEDITACIÓ RAJA IOGA

Teoria i pràctica per
millorar la teva concentració,
benestar i fortalesa interior

RECEPTES ESPECIALS PER A COMENÇAR EL DIA

10'00h. Show Cooking

Marga Roldán Cobo. CEO de l'Escola Marga Roldán i coordinadora Showcooking BioCultura
Organitza: HERBES DEL MOLÍ-ARTEMISBIO
<https://herbesdelmoli.bio/>

REVITALITZA EL TEU COS! RESPIRACIÓ BIOENERGÈTICA CEM

10'15h. Sala 1

Isabel Redondo Sánchez. Col-FENACO® N. 3766. Tècnic Superior Naturòpata en Tècnica TNR. Massatge TNR, Alimentació Sindròmica, Monitora CEM, Respiracions Bioenergètiques. Consulta a Sabadell. Estand 287

PRESENTACIÓ LLIBRE: LA COLUMNA CEREBRAL

10'15h. Sala 3

Antonio Arcos. És psico-osteòpata i posturòleg. Fundador de EMPO Escola, ha dedicat la seva vida a l'ensenyament de l'osteopatia i a acompanyar als seus pacients en consulta, tractant des del cor.
Organitza: EMPO SALUT BRUSI S.L.
www.empo.es

CONTAMINANTS EN EL TEU MENJAR: PESTICIDES I PLÀSTICS

10'30h. Sala Gaudí OrganicFitNicolás Olea.

Catedràtic de Radiologia i Medicina Física de la Universitat de Granada. Expert mundial en disruptors endocrins, tòxics i causes de malaltia. Investigador en Salut i Medi ambient: Disrupció endocrina, Càncer hormonodepenent: de mama, de testicle, pròstata, tiroide, etc.
Organitza: BIOCULTURA / SUSANNA DIRACANO

ENTRENAMENT FUNCIONAL

10'30h. Sala Gaudí-zona exterior-OrganicFit

Anita Smiles. Entrenadora holística, condició física, benestar corporal, hàbits saludables.
Organitza: BioCultura-Susanna Diracano

TALLER INFANTIL D'ECO-MAQUILLATGE

10'30h. MamaTerra

Organitza: BIOCULTURA

ESPAI JOC

10'30h. MamaTerra

Organitza: ASSOCIACIÓ VIDA SANA

CREA EL TEU MOMENT DE BELLESA CONSCIENT AMB LAVANDA, ARGÀNIA I GUASHA

10'30h. Show Room Ecoestètica

Yolanda Muñoz del Àguila. Aromatòloga, formadora i experta en Biocosmètica.
Organitza: LAVANDA EXPERIENCE
www.lavandaexperience.com

EL FENG-SHUI COM A EINA DE TRANSFORMACIÓ VITAL

11'00h. Isozaki

Gloria Vilalta. Enginyera Industrial i Terapeuta. Professional de Medicina de l'Hàbitat i Feng Shui
Organitza: INTEGRAL, COOPERATIVA DE SALUT
www.integralcentremedic.com

TALLER INFANTIL DE PA ECOLÒGIC AMB NÚRIA MORRAL

11'00h. MamaTerra

Organitza: AS. VIDA SANA / MENUATIERRA

SANA LA TEVA AIGUA, SANA'T TU

11'00h. Sala 1

Pablo Tirado Andrés. Enginyer i geobiòleg Especialista en Salut Ambiental
Organitza: TECNOLOGIES SALUDABLES
www.tecnologiassaludables.com

ALLIBERA'T DEFINITIVAMENT D'AL·LÈRGIES I INTOLERÈNCIES

11'00h. Sala 2

Antonio Gimeno Coll. Naturòpata, instructor i practicant de NAET, professor de l'Acadèmia Shinrin Ryoho, capacitat en el mètode Lumen Care.
Organitza: LUMEN CARE
www.lumen-care.com

DORMIR BÉ PER A VIURE BÉ

11'00h. Sala 3

Verónica Martín. Experta en Neuroarquitectura
Organitza: ECOMATALASSER
www.ecomatalasser.cat

JORNADES ECOHABITAR. LA CASA NATURAL I SALUDABLE. ECONOMIA PER A LA VIDA

11'00h. Sala 4

Enric Barbany
Organitza: AS. ECOHABITAR PER A UNA CULTURA REGENERATIVA
www.ecohabitar.org/ www.lif3.bio



Líderes en
salud natural

¡Ven a visitarnos a
nuestro **stand!**

-10% DTO.*
en toda la web

Cupón: **BIOCULTURA24**

*Promoción válida hasta el 31/05/2024,
limitada a un uso por cliente.



Descubre más de **60.000 productos** de las mejores marcas en nuestra tienda online.

LA POSTURA: EL SECRET MILLOR GUARDAT PER A UNA SALUT ÒPTIMA

11'00h. Sala 5

Oriol Farregut Luquero. Quiropràctic, graduat en el BCC (Barcelona College of Chiropractics), membre de la AEQ (Associació Espanyola de Quiropràctics) número 1538. Organitza: KULUMNA CENTRE QUIROPRÀCTIC

GHEE CALDETES D'ESTRAC MÉS QUE UN PRODUCTE ÉS UN ESTIL DE VIDA

11'00h. Show Cooking

Sandra Campos. Hola! El meu nom és Sandra Campos, productora ecològica del Ghee Caldes d'Estrac. Fa un parell de dècades visc interessada per la cura del medi ambient i l'ecologia. Soc meditadora, practicant del aiurveda i mestra reiki amb més de 25 anys de pràctica.

Gundicha Das. La seva experiència en cuina és àmplia, a part de dirigir la cuina en el menjador del temple de Hare Krisna (Barcelona) ha cuinat per a grans esdeveniments. Actualment imparteix tallers de ioga. Autor del Llibre "Gundicha i la cuina del Bakhti".

Organitza: GHEE CALDES D'ESTRAC
www.espaidelsilenci.com

PREPARACIÓ I APLICACIÓ DE L'ARGILA, PRÀCTICA

11'15h. Show Room Ecoestètica

Sebastien Magniny. Fundador de Terrapia, acupuntor, usuari de l'argila des de 35 anys. Organitza: TERRAPIA LA TERRA QUE GUAREIX
www.terrapia.bio

ESTEM ENVOLTATS DE TÒXICS. I ARA QUÈ?

11'30h. Sala Gaudí-OrganicFit

Blanca Gómez. Fisioterapeuta, psiconeuroimmunòloga i divulgadora de salut. El seu fort és traduir el coneixement teòric en accions fàcils per a millorar la vida de les persones.

Néstor Sánchez. Fisioterapeuta, psiconeuroimmunòleg i fundador de Regenera. Autor dels llibres: "Ayuno intermitent", "Primero dormir, después soñar" i "Salud keto". Porta més de 20 anys obrint camí en el món de la salut i la PNI, sempre sorprenent amb les evidències científiques més recents.

Organitza: BioCultura / Susanna Diracano

ENTRENA DE VERITAT. COM ENTRENAR LA FORÇA I PER QUÈ

11'30h. Sala Gaudí-exterior-OrganicFit

Alex Quesada. Expert en psiconeuroimmunologia, educació física, alt rendiment. Preparador físic i mental de persones compromeses amb si mateixes. Experiència preparant atletes d'elit a nivell mundial. Únicament pots conèixer-te posant el teu cos al límit. Et transformo en la teva millor versió portant el físic i la ment al màxim nivell per a ser més fort i feliç. Descobreix tot el teu potencial portant el cos al límit.

Organitza: BioCultura / Susanna Diracano

TALLER DE TITELLES, RECICLANT TEIXITS

11'30h. Caravana Planeta Dots

Organitza: PLANETA DOTS
www.planetadots.com

COM POT AJUDAR L'ONCOLOGIA INTEGRATIVA A LES PERSONES AMB CÀNCER?

12'00h. Isozaki

Marta Capelán. Oncòloga especialista en càncer de mama i experta en oncologia integrativa

Organitza: INTEGRAL, COOPERATIVA DE SALUT

SCCL
www.integralcentremedic.com

TALLER INFANTIL DE PA ECOLÒGIC AMB NÚRIA MORRAL

12'00h. MamaTerra

Organitza: ASSOC. VIDA SANA / MENUATIERRA

OPTIMITZA EL TEU SISTEMA NERVIÓS I TRANSFORMA LA TEVA VIDA

12'00h. Sala 1

Manu Hesam. Doctor Quiropràctic. Després de 6 anys d'estudis es va especialitzar 4 més en trastorns neuroemocionals i desenvolupament personal. Divideix la seva activitat entre consultes privades, conferències i seminaris.

Organitza: MANU MAHAN HESAM
www.manuhesam.com

EL SECRET REVELAT: TOT SOBRE ELS FILTRES D'AIGUA. EVITI ENGANYS, APRENGUI A TRIAR EL FILTRE ADEQUAT

12'00h. Sala 2

Matilde Londner Sack. Consultora especialitzada en tractaments sostenibles i ecològics de l'aigua

Organitza: TRACTAMENT NATURAL DE L'AIGUA
www.aguanatural.com



a los *ultraprocesados*

Di **SÍ** a los complementos **100% puros**

VIRIDIAN

Síguenos en    @Viridian.Spain

PRESENTACIÓ LLIBRE: MEDITERRANI. MOTIUS PER A COMENÇAR EL VIATGE, DE PILAR SAMPRIETO (ÀFRIQUES EDICIONS)

12'00h. Sala 3

Pilar Samprieto. Periodista en RNE, presenta i dirigeix el programa "Vida Verda", especialitzat en iniciatives que tenen a veure amb un futur més sostenible i en Ràdio 3 presenta i dirigeix el programa "Mediterrani", que aprofundeix en l'essència dels pobles del Mediterrani
Organitza: RTVE BARCELONA

JORNADES ECOHABITAR. LA CASA NATURAL I SALUDABLE. LES SIRENES EN ELS TEMPLES SAGRATS I LA FONT DE LA VIDA

12'00h. Sala 4

Juan Sáez. Saurí, geobiòleg, escriptor. Combina els seus estudis sobre espais sagrats amb impartir cursos i conferències per tot el món
Organitza: ASSOCIACIÓ ECOHABITAR PER A UNA CULTURA REGENERATIVA
www.ecohabitar.org / www.artezahori.com

SHOWROOM D'OPTOMETRIA

12'00h. Sala 5

M^a Antònia Masdeu Puig. Dra. en Farmàcia. Òptic-Optometrista. Màster en Nutrició Ortomolecular.
Organitza: OPTIQUES DRA. MASDEU
www.dramasdeu.com

TAST DE CAFÈ, NICARAGUA AMB ELS 5 SENTITS. DEL CAFETAR A LA TEVA TASSA

12'00h. Show Cooking

Exolina Aldana. Productora de cafè i presidenta d'una petita cooperativa de Nicaragua
Organitza: ALTERNATIVA3 BIO FAIRTRADE
www.alternativa3.com

COM DETOXIFICAR EL TEU ORGANISME AMB FITOTERÀPIA

12'30h. Sala Gaudí-OrganicFit

Flòrència Fasanella. Farmacèutica experta en plantes medicinals. Va realitzar postgraus de fitomedicina, fitodermatologia i fitocosmètica. També postgrau de PsicoInmunoNeuroEndocrinologia de l'estrès. Actualment es troba realitzant màster de PNI i MBA de gestió de farmàcia. Autora de dos llibres. En 2014 va fundar la seva Acadèmia 'Florcer' un espai d'ensenyament integratiu de la salut amb el seu fort en la Medicina Herbal per la qual han passat més de 6000 alumnes de més de 10 països.
Organitza: BioCultura-Susanna Diracano

CURES ESPECIALS PER A LA PELL DURANT LA MENOPAUSA

12'00h. Show Room Ecoestètica

Amaia Frade. Cosmètolega formuladora especialitzada en dermofarmàcia. Co-fundadora de Lamixtura, juntament amb Silvia García, amb l'objectiu de cuidar de la salut de la pell, desenvolupant productes reals per a necessitats reals.
Organitza: LAMIXTURA_ SKIN ANTIDOT S.L.

QUE ÉS EL CALL SOLAR? ÉS BO PER A LA PELL?

12'45h. Show Room Ecoestètica

Angeles Quiroga Martínez
Organitza: RINGANA

QUÈ MOSTREN LES DIFICULTATS EN LA PARELLA? DES DE LA MIRADA SISTÈMICA

13'00h. Isozaki

Rosa Chacón. Terapeuta familiar sistèmica
Organitza: INTEGRAL, COOPERATIVA DE SALUT SCCL
www.integralcentremedic.com

TALLER INFANTIL DE PA ECOLÒGIC AMB NÚRIA MORRAL

13'00h. MamaTerra

Organitza: ASS. VIDA SANA / MENU DATIERRA

IDENTITAT I CONSTEL·LACIONS FAMILIARS

13'00h. Sala 1

Aranzazu Par Wolder. Docent, psicoterapeuta, constel·ladora familiar. S'ha format en altres eines com la PNL, el psicodrama, el duel, la descodificació biològica i el trauma. Es va llicenciar en Psicologia a la Universitat de Barcelona i té dos màsters.
Organitza: INSTITUT ANGELES WOLDER SL
<https://institutoangeleswolder.com/>

LA LLIBERTAT DE LIMITAR-SE

13'00h. Sala 2

Miquel Vidal Gil. Direcció Comunicació a l'Escola d'Administració d'Empreses Lideratge Innovació Social ESADE. Professional del món empresarial, des de fa 25 anys. Consultor en l'àmbit de la Sostenibilitat.
Organitza: ASSOCIACIÓ BRAHMA KUMARIS
<https://www.brahmakumaris.es>

LA ALTERNATIVA DEFINITIVA A LA PÍLDORA PARA LAS MUJERES DE HOY Y MAÑANA.

fem balance

Dolor e inflamación menstrual y acné.

Contiene Myo-Inositol, Fenogreco, Sauzgatillo y Ginkgo Biloba, entre otros.

Recomendado para mujeres en todas las etapas de su vida.

2 patentes incluidas Albión® & Androfen®

12 ingredientes naturales al servicio de tu sistema hormonal.

ALLERGEN FREE

GLUTEN FREE

VEGAN FRIENDLY

LACTOSE FREE

belevels

IOGA I MEDITACIÓ – SOULYOGUI

SOULYOGUI és un espai on es donaran pràctiques de ioga i meditació durant tot el dia a l'exterior de l'esdeveniment OrganicFit.



Dissabte, 11 de maig - SOUL YOGUI

SALA GAUDÍ (ZONA EXTERIOR)

10h. 108 salutacions al sol - CESAR CALDERA

Formació particular de professors de ioga creant un espai d'acompanyament personalitzat amb l'objectiu d'ajudar-los a sortir de la seva «zona de confort». 28 anys de pràctica. Practicant de Ashtanga ioga Sèrie Primària, Segona, Tercera i en desenvolupament de la Quarta.



11.30h. Ioga Tibetà - ALICIA BELTRÁN

Amb més de 4 mil hores d'experiència docent en aquests últims 10 anys, com a educadora de ioga Tibetà D.I. Jong. Integro el budisme tibetà en la meua pràctica. Dirigeixo el meu centre AB IOGA a Barcelona



12.30h. Meditació per al dia a dia - GERMAN JURADO

Des de l'any 2013 acompanyo a altres persones a fer canvis personals i professionals a través del coaching, del mindfulness i de l'atenció plena. Coach ACC certificat per ICF. Instructor de Mindfulness i MBSR. Conferenciant i escriptor. Estudiant Zen de l'escola Kwan Um des de l'any 2014



14h. Hatha ioga per a una vida saludable - LAURA TAMAJÓN

Des dels 21 anys, la pràctica de ioga, aprofundir en l'espiritualitat, l'astrologia i adquirir coneixement i pràctica sobre teràpies energètiques (l'última i més potent la LNT) ha estat la sustentació de la meua ànima i la comprensió del "tot".



16h. Meditació en moviment: Sanant el teu llinatge - SHADYA

Mentora Espiritual i de processos de transformació profunda en la vida de milers de persones al voltant del món, amb el meu mètode únic de Sanació Intuïtiva que combina Psicologia, Astrologia, Constel·lacions Familiars, EFT-Tapping, Canalització i molt més, per a oferir-te un enfocament terapèutic poderós, profund i transformador.



18h. Mudras & Mantres Experience - VERO NOLI

Fundadora de SoulYogui, una plataforma líder en l'àrea de les formacions en línia a Espanya i Llatinoamèrica que ha transformat la vida de les seves alumnes i clients de Mentoria. Acompanya la sessió: Emanuel Nalini, músic que musicalitzarà en directe la classe de Vero Noli Vinyaki.



ACCÉS ÚNICAMENT AMB ENTRADA A BIOCULTURA
(no son vàlides les invitacions)



COL·LABORA:

Biocop - Vitae Kombucha - Vins El Cep

NUTRICIÓ CÍCLICA**13'00h. Sala 3**

Carolina Harboe. Tecnòloga d'aliments amb un màster en Dietètica i Nutrició que combina amb diferents formacions com la Nutrició Ortomolecular, TCA, Nutrició Infantil, Fitoteràpia i olis essencials. Recomanava millores d'hàbits amb kinesiologia, etc.

Organitza: BLANK SALUT S.L
www.blank.cat

JORNADES ECOHABITAR. LA CASA NATURAL I SALUDABLE. CONTAMINACIÓ ELECTRO-MAGNÈTICA, ONES INVISIBLES. PROTECCIÓ I PROPOSTES PER A UNA CASA SANA**13'00h. Sala 4**

Carlos Requejo. Domoterapeuta.

Organitza: ASSOCIACIÓ ECOHABITAR PER A UNA CULTURA REGENERATIVA
www.ecohabitar.org / www.domobiotik.es

TÒXICS QUE ABSORBIM EN DUTXAR-NOS I COM AFECTEN LA NOSTRA SALUT**13'00h. Sala 5**

Juan Carlos Novo Barcón. Gerent Alkanatur.

Expert en teràpies naturals. Diplomada en Alimentació Conscient.

Organitza: ALKANATUR DROPS SLU
www.alkanatur.com

**VITAEK.LAB. LABORATORI DE CUINA AMB VITAE KOMBUCHA****13'00h. Show Cooking**

Alf Mota

Organitza: VITAE KOMBUCHA
https://vitaekombucha.com/

**CURES TERMALS PER A PELL SENSIBLE A L'ESTIU****13'30h. Show Room Ecoestètica**

www.biocop.es

SALUT MENTAL, PARLEM?**14'00h. Isozaki**

M. Dolores Pallarès i Ramon. Llicenciada en Psicologia clínica en la Universitat de Barcelona. Postgrau en "Teràpia Cognitiu/Social" a la Universitat de Barcelona. Formadora en intel·ligència emocional. Formadora en Comunicació no

Violenta
Organitza: INTEGRAL, COOPERATIVA DE SALUT
www.integralcentremedic.com

MASTERCLASS DE PSICO-OSTEOPATIA ORGÀNICA**14'00h. Sala 1**

Antonio Arcos. Psico osteòpata amb més de 20 anys d'experiència en consulta. Professor d'osteopatia amb escola pròpia, que ha format a meravellosos professionals.

Organitza: EMPO SALUT BRUSI S.L.
www.empo.es

ACCEDINT A LA MÀGIA DE LES 12 ETAPES DE SANACIÓ**14'00h. Sala 3**

Jennifer Carol Beck. Fundadora del NSA Wellness a Barcelona i Sitges, té 30 anys d'experiència en les tècniques avantguardistes de la Network Spinal i Integració SomatoRespiratorio. Aprenent directament del Dr. Donald Epstein.

Organitza: NSA WELLNESS BCN I SITGES
www.nsawellnessbcn.com

SALUT INTEGRATIVA I NEUROCIÈNCIA. DAGGAS TEST**14'00h. Sala 5**

Àlex Bosch Puig-Alsina. Especialitzat en fisioteràpia, osteopatia, nutrició, PNIE, neuropsicologia, neurocoaching, meditació, kinesiologia,...

Organitza: BLANK SALUT S.L
www.blank.cat

**CUINA I FONGS ADAPTÒGENS AMB MÀXIM CABRERA****14'00h. Show Cooking**

Máximo Cabrera. Cuiner autodidacta, investigador i músic. Curador i creador d'Estudi Crudo, un espai tant per a comensals com per a professionals gastronòmics, on l'aliment, la seva producció i el gaudir, ocupen un lloc fonamental.

Flor Cosma. Co Fundadora d'Orgànica Superfoods.

Organitza: ORGÀNICA SUPERFOODS
www.organicasuperfoods.com

**MICROBIOMA I MALALTIES RESPIRATÒRIES****14'15h. Show Room Ecoestètica**

Pilar Hidalgo Ruiz. Creadora de DERMOCOSMÈTICA ORGÀNICA PIELSANA, especialitzats en el Microbioma de la pell, i Assessora Naturista.

Organitza: PIELSANA, S. COOP. MADRID
www.pielsana.es

TALLER "SANAR-TE AMB LA VEU CRISTAL-LINA" + MINI-CONCERT**14'30h. Sala 2**

Jacomina Kistemaker. Psicòloga holandesa Terapeuta Sonoteràpia Pionera Espanya Formacions, teràpies Bols Tibetans Veu 1995-... Dona Formacions Masterclass Bols Tibetans, Gongs Monocordes Veu Cristal-lina. Creadora Centre Punta de Couso. Viatges a Nepal
Organitza: JACOMINA KISTEMAKER
www.jacominakistemaker.com

**EIX INTESTÍ -CERVELL COM AFECTA L'ESTRÈS?****15'00h. Sala Gaudí-OrganicFit**

Anna Nadal Herrero. Dietista i fisioterapeuta.

Treballa a l'Institut Xevi Verdaguer i és una apassionada de la salut integrativa.

Organitza: INSTITUT XEVI VERDAGUER

**TALLER DE CUINA INFANTIL MENUATIERRA AMB NÚRIA MORRAL****15'00h. MamaTerra**

Organitza: ASSOCIACIÓ VIDA SANA / MENUATIERRA

DORMIR BÉ PER A VIURE BÉ**15'00h. Sala 1**

Verónica Martín, experta en neuroarquitectura

Organitza: CARLES CASAS SITJAS
www.ecomatalasser.cat

COM ARRIBAR A LA LONGEVITAT AMB SALUT I BENESTAR**15'00h. Sala 3**

Eduardo Florensa. Responsable de Dehesa Maladua des de fa trenta anys, on exposarà les seves experiències i coneixements adquirits al llarg d'aquesta trajectòria.

Organitza: DEHESA MALADUA
www.dehesamaladua.bio

PRESENTACIÓ DEL GRAN LLIBRE DEL GHEE CALDETES D'ESTRAC**15'00h. Sala 4**

Sandra Campos. Hola! Soc Sandra Campos, productora ecològica del GHEE CALDES D'ESTRAC, amb més de 25 anys d'experiència en la cura del medi ambient i l'ecologia. També soc practicant aiurveda, meditadora i mestra reiki amb 25 anys de pràctica.

Gundicha Das. Consagrat a la cuina vegetariana

del Bhakti, qui durant molts anys va dirigir la Casa dels Hare Krishna Barcelona i el restaurant, a més de tenir publicacions, és actualment professor de aiurveda, ioga, entre altres activitats.

Sadya Frare brâmana. Educat en Vedanta, les escriptures vèdiques de l'Índia, en licitació, cerimònies del foc i filosofia vèdica que va estudiar durant dècades també a l'Índia, qui en els seus rituals utilitza el GHEE tal com ho estableixen els mil·lenaris llibres VEDES.

Dr. Guillermo Manzanera Guerra. Metge cardióleg actiu en la Clínica Sagrada Família (Barcelona), qui també aplica la Medicina Integrativa en la seva consulta i es profund coneixedor del GHEE CALDES D'ESTRAC i els seus beneficis.

Organitza: GHEE CALDES D'ESTRAC
www.espaidelsilenci.com

COM TRIAR QUINA AIGUA BEURE. SOLUCIONS PER A BEURE AIGUA SALUDABLE**15'00h. Sala 5**

Dra Mónica Barco. Llicenciada, Màster i Doctorat en Química. Més de 10 anys d'experiència en recerca de contaminants orgànics en el CSIC. Anàlisi d'aigües i potabilització. Publicacions en PubMed. Consultoria d'Aigua. CEO de NutriBio-Natur.

Organitza: TU AGUA KANGEN
www.tuaguakangen.com

HORMONES FELICES MÉS ENLLÀ DELS 50, TROBA EL TEU EQUILIBRI AMB L'ALCALINITAT**15h. Isozaki**

Gogo Bela Macquillan. Naturòpata, terapeuta integral amb 20 anys d'experiència amb consulta privada. Especialista en Medicina Preventiva i Alcalinitat. Formada en Naturopatia, Medicina Tradicional Xinesa, Acupuntura, Moxibustió en C.E.N.A. C. Formada en Homeopatia

Organitza: ALKALINE CARE
www.alkalinecare.com

**TAST DE XOCOLATES DE COMERÇ JUST****15'00h. Show Cooking**

David Díaz de Quijano i Barber. Llicenciat en Administració i Direcció d'Empreses i postgrau en Agents de Desenvolupament Internacional. Coordinador de Oikocredit Catalunya, professor associat de la UPF, i amant de la xocolata.

Organitza: OIKOCREDIT
https://www.oikocredit.cat

**"UN MÓN PER A EXPLORAR" XERRADA HANGS/
HANDPANS + MINI-CONCERT**

15'30h. Sala 2

Patsini Jacomina Sounds. Músic, multi-percussonista, especialitzat en música ètnica, clàssica i moderna, orfebre i luthier, restaurador d'instruments de percussió de metall (bols tibetans i gongs) i enginyer de so en acústica aplicada.

Jacomina Kistemaker. Psicòloga holandesa

Terapeuta Sonoterapia Pionera Espanya Formacions, teràpies Bols Tibetans Veu 1995-... Dona Formacions Masterclass Bols Tibetans, Gongs Monocordes Veu Cristal·lina. Creadora Centre Punta de Couso. Viatges a Nepal

Organitza: JACOMINA SOUNDS S.A.
www.jacominasounds.com

**EL PERFUM: UN VIATGE A TRAVÈS DELS
OLIS ESSENCIALS**

15'30h. Show Room Ecoestètica

Yolanda Muñoz del Àguila. Aromatòloga, formadora i experta en Biocòsmetica

Organitza: ECOESTÈTICA
<https://vidasana.org/cosmetica-econatural>

RESPIRACIÓ CONSCIENT. EL TEU BENESTAR

16'00h. Isozaki

Estela Sanabria. Psicoterapeuta i Coach Mindfulness

Organitza: INTEGRAL, COOPERATIVA DE SALUT
www.integralcentremedic.com

**TALLER INFANTIL DE CUINA MENUDATIE-
RRA. AMB NÚRIA MORRAL**

16'00h. MamaTerra

Organitza: AS. VIDA SANA / MENUDATIERRA



ANUNCIA'T EN NOSTRA NEWSLETTER

EL ECOMENSAJERO DIGITAL

El magazine electrònic de l'Associació Vida Sana amb les últimes notícies sobre alimentació ecològica, cosmètica ecocertificada, tèxtil orgànic, bioconstrucció, salut natural, ecoactivisme i tot el que gira entorn de l'univers orgànic.

Arribem a **62.000** subscriptors

www.vidasana.org

MÉS INFO AQUÍ

**LIFEWAVE: ONA DE SALUT QUE ACTIVA LES
TEVES PRÒPIES CÈL·LULES MARE**

16'00h. Sala 1

Jesús Barrachina Herrero. 30 anys dedicats a la Salut integrativa i complementària. Terapeuta Holístic de massatge shiatsu, tuina, digitopuntura, reflexologia i tacte conscient. Professor de ioga. Amb àmplia experiència en spas internacionals i consulta privada.

Beverley Pugh. Stem Cell Activation Therapy, Hippocrates Health Educator, Detox Expert Raw Food Consultations, Rebirther, Reiki M. Reflexologista. 35 anys Dedicat a la Salut Holística.

Organitza: LIFEWAVE

**CANSAT D'AQUEST DOLOR RUN RUN QUE ET
FA SENTIR ESGOTAT? POTÈNCIA LA TEVA
ENERGIA!**

16h. Sala 5

Emilia Sánchez Amor. No de Col-FENACO 3759. Tècnic Superior Naturòpata en Tècnica TNDR. Massatge, Alimentació sindròmica, Ansietat, Respiracions bioenergètiques. Consulta a Barcelona i Saragossa. Estand 287.

**RECEPTES TRADICIONALS PER A UNA
CUINA SOSTENIBLE. ZERO WASTE**

16'00h. Show Cooking

Alf Mota. Ecochef i responsable del receptari de cuina tradicional saludable del projecte MENU·daTIERRA.

Marga Roldán Cobo. CEO de l'Escola Marga Roldán i coordinadora Showcooking BioCultura

Organitza: AS. VIDA SANA i OFICINA CONJUNTA DE L'ALIMENTACIÓ SOSTENIBLE (OCAS)
www.vidasana.org

LA REVISTA DEL SECTOR DE LA SALUD NATURAL



Visita nuestra
plataforma mi herbolario:
web, revista en papel,
hemeroteca de la revista
en formato digital,
newsletter y redes
sociales

SALUD,
DIETÉTICA,
TERAPIAS Y
ECOLOGIA



SÍGUENOS EN LAS REDES SOCIALES



Suscríbete a nuestro newsletter
gratuito escaneando éste código





BIOECO
ACTUAL®

**Tota l'actualitat de l'alimentació
i cosmètica ecològica**

SUBSCRIU-TE

gratuïtament escanejant el codi

bioecoactual.com/ca/subscripcio



BIOVIDASANA COSMÈTICA
ECONATURAL



LA CERTIFICACIÓ QUE GARANTEIX LA MÀXIMA QUALITAT DE LA TEVA COSMÈTICA



90% ingredients ecològics per a la categoria I i entre el 15-89% per a la categoria II



Empreses amb un 80% dels seus productes a la categoria I. No produeixen cosmètica convencional



Menys de 15% d'ingredients ecològics (producte cosmètic natural)



Per a cosmètica certificada BioVidaSana sense ingredients d'origen animal



La cosmètica BioVidaSana està certificada per bio.inspecta

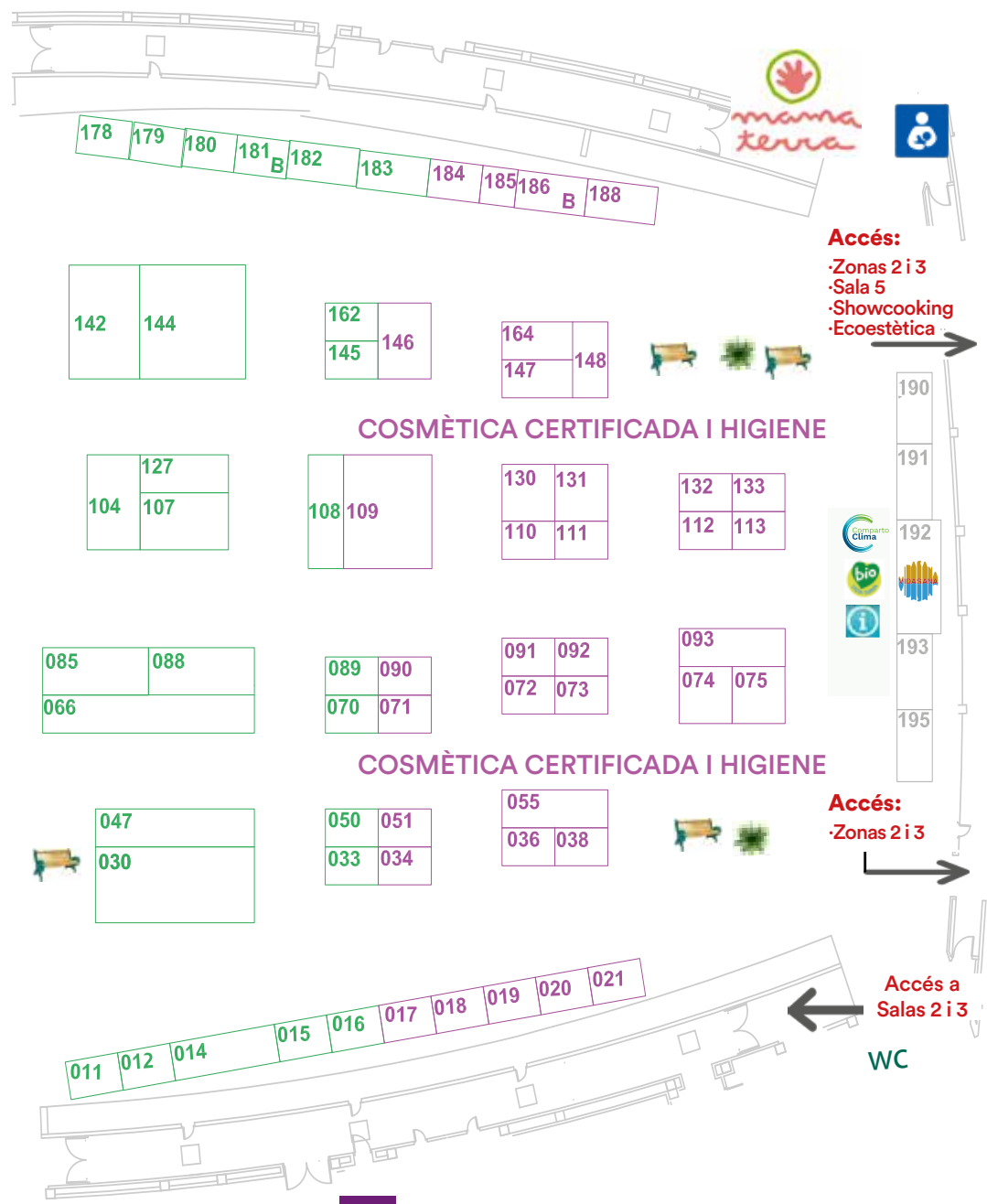


Productes amb el Aval BioVidaSana

www.cosmeticabiovidasana.org



ALIMENTACIÓ ECOLÒGICA i CERTIFICADA



COSMÈTICA CERTIFICADA I HIGIENE

PLÀNOL BIOcultura BARCELONA

ZONA 2 i 3 · PALAU SANT JORDI



MODA SOSTENIBLE

COMPLEMENTS ALIMENTARIS, BENESTAR i SALUT

CASA SANA

ECOESTIL DE VIDA



Informació



FoodTrucks



Zona menjador



Probadors



Zona de massatges



Quiosk verd



Zona de lactància

EXPOSITORS ZONA 1

Alimentació ecològica i certificada

ACEITES VIZCÁNTAR	136	[IN]PERFECTO – FORMATGE VEGÀ	016
ADANIA FRUIT	014	JUANES IBÉRICO SALVAJE	168
AGRISANZ	173	KENSHO MISO	180
ALGA COCHAYUYO BROTASOL	011	KITU SNACK	042
ALGAMAR	22J	LA CABANA D'ALCOVER	070
ALGAS LA PATRONA	22E	LA GOFRERIA BY COOKETEA	061
ALTERNATIVA3	027	LA TAVELLA CISTELLA ECOLOGICA	043
ANETO NATURAL	144	L'OLIVATERIA OLIVES BIO	172
AROMIK	089	L'ORTIGA - DE L'HORT A CASA	176
ARTIPÁ	153	LOS ARÁNDANOS	006
BARONCELI AGRICULTURA ORGANICA	22C	MANÁ PISTACHOS ECOLOGICOS	162
BERBELAR GAZTA ARTISUAUK	01C	MAS CLAPEROL	080
BIOCENTRO CÁRNICO TRALOAGRO	22I	MAS QUESEROS BIO	015
BIOCONSUM	029	MIEL DE LEÓN	178
BIOCOP	066	NARANJAS CHÉ - TARONGINO	156
BIONORDESTE - PORTUGAL	097	NATURECO	142
BLANXART CHOCOLATES	120	NATURITAS	104
BLAUVER ESPIRULINA	171	NATURSOY	140
BUBELA PASTAS Y CERVEZAS		NATURY	026
ARTESANALES ECO	22B	NUTXES - OBRADOR DE APOYO-LOPETES	
CAL VALLS	024	ARTESANOS	177
CAN TRIA ECOLÒGIC	012	OLEANDER	088
CAPITÁN ALGA	22D	ONESIMUM	108
CASA AMELLA	062	ORGÁNICA SUPERFOODS	059
CASTANYA DE VILADRAU	050	PERSEUS	01D
CCPAE	085	PINTARRÉ AOVE BIO	083
CELEBRIDADE GALEGA	22H	PORTO-MUIÑOS	22A
CHOCOLATES SOLÈ	107	PRODECA	85B
CHOCOLATES TORRAS	065	QUESOS AKASHA BIO	179
CLÚSTER DE MUNTANYA DEL SECTOR PRIMARI	175	QUEVANA QUESERÍA VEGANA	118
COKARE BARCELONA	060	REFIX SEAWATER HYDRATION	099
COMO COMO FOODS	081	RIET VELL	10B
CRAEGA	022	SALT DEL COLOM VEDELLA ECO	175B
DACC- GENERALITAT DE CATALUNYA	85A	SALUDVIVA	047
DEHESA MALADUA	182	SEO-BIRDLIFE	010
DPAGÈS	175A	SOUL K - KOMBUCHA	046
DR. GOERG	084	SOVORAL AROMA GALICIA	22G
ECOPLAZA	007	TRIBAL TRADING	098
EL LABRADOR	100	UHHMAMI	063
ELIKAFOODS	01B	ULIBARRI QUESO DE PASTO	01A
ENEEK	001	VEGETALIA	102
FORMATGERIA VALL DE CATÍ	181	VEGGIE KARMA	145
FORMATGES MONTBRÚ	183	VERY BERRY	079
GALURIÑA	22F	VIDAVIVA ECOFOOD	033
GOBEIES, WILD & NATURAL	005	VILÀ MOLÍ D'OLI	119
HERBES DEL MOLI - ARTEMÍSIBIO	137	VITAE KOMBUCHA	180B
IBIZA Y FORMENTERA AGUA DE MAR	139	WWW.ACEITECOLOGICO.ORG - ÉCIJA	025
	127	YOGI TEA	030

INDIAVEDA AYURVEDA



Nada que esconder

Aquí somos eco- lógicos

Un alimento certificado ecológico preserva el su sabor real y no contiene sustancias químicas de síntesis ni organismos modificados genéticamente.



— EL PAÍS MÁS RICO DEL MUNDO —

#alimentosdespaña

EXPOSITORS ZONA 1

Cosmètica certificada i higiene

AINA DE MÒ BARCELONA	113	LAMIXTURA	112
ALLURE KRISTALPAD	186	LAVANDA EXPERIENCE	132
ALOE VIDA ECOLÒGICO	188	LILÀ COSMÈTICS	092
ALOEPLANT	034	MAISON KARITE BARCELONA	130
AYLANABIO	071	MENTABIO	146
BANBU	073	NATURAL BY ME	186B
BE CHERRY COSMETICS	020	OMAMORI TALISMÁN DE BELLEZA	147
BEAUTY BIO COSMETICS	090	PIELSANA - PILAR RUIZ	111
CAL MARGARIT	021	PROMIS CARE	074
COSMÈTICS GIURA	131	REAL EARTH	036
DONKEYS & CO - LECHE DE BURRA	018	RINGANA	051
EL JARDÍN DE LAS LILAS	038	SAB.SOLIDS - COSMÉTICA NATURAL	019
ESPONJAMARINA.COM	185	SILNATUR	072
FLEURANCE NATURE	110	TERPENIC	148
HERBAROM	164	TERRAPIA LA TIERRA TE CURA	091
JABÓN ZORRO D'AVI	133	WEBOTANIX	075
KOIVU - TU SENDERO SOSTENIBLE	093	YERBAS VIVAS - LA JABONERÍA	055
LA RUEDA NATURAL	109		

EXPOSITORS ZONA 2

Moda sostenible

AITOR BASTARRIKA	201	MUARÉ	206
AÑINO MERINA	252	NEU DE COTÓ	211
BENETTI BARCELONA	247	NIMBÜKA	200
BLAUGAB - MODA SANA	231	NURI DEL RIO	207
CALCETINES MESTIZAJE	251	OLE ARTE VERSATIL	233
DAKART.ES	232A	PLANETA DOTS	223
FILOHMENA-TELA DE COLCHON	229	RAY MUSGO	230
MARIPURI TIJERITAS	203	RERAFT - GLOBOS AEROSTÁTICOS	249
MARTIN NATUR	208	SIREM WILD - ARTE Y NATURA	209
MINER JOYA STYLE	228	SYRILA BY TONTADASSHOP	232
MON BADABADOC	205	TRACES OF MACRAME	202

Casa sana, bioconstrucció, renovables, mobilitat

AGUA VIVA ECOTECNOLOGÍAS	212	ECOMATALASSER	236
AISTERCEL AISLANTE CON CELULOSA	215	FLASKA SPAIN	221
ALFARERIA DUERO	253	GEOBIOTEK - LAU-BURU TEKNOLOGIA	216
ALKANATUR	234	HNOS ORTA MADERA OLIVO	275
AMC ESPAÑA	280	KOKESGAIA	276
ARQUIMIA®	277	LA CAMA AZUL	256
ASS. MADRE TIERRA SEMILLAS BIOLÓGICAS	222	MONTSERRAT SORLI	219
AURA IMPORT MINERALES	272	NEXON NATURE	241
BIOW RESPIRA, REGENÉRATE	218	TIERRA COCIDA	259
DEMO DIRECTA	240	TRATAMIENTO NATURAL DEL AGUA	262
DOCTOR AGUA	220	TU AGUA KANGEN	278
ECOFROG	217		

integral

Pioneros en alimentación, salud y vida natural

www.larevistaintegral.net



ConneCor
REVISTAS, S.L.

EXPOSITORS ZONA2

Complements alimentaris, benestar i salut

4 LIFE	342	HOLISTE - BOL D'AIR JACQUIER	269
ACOMPANIAMIENTO TERAPÉUTICO - DR. MANU HESAM	289	INSTITUTO ÁNGELES WOLDER	346
ADAPTOHEAL	340	KULALA	267
ALKALINE CARE	307	KULUMNA QUIROPRÀCTIC	347
ARMONIZACIÓN DEL PERICARDIO	325	LIFEWAVE	300
ASSOCIACIO DE LA TERAPIA HOLISTICA DE POLARITAT DE BARCELONA	341	LUMEN CARE LABORATORY	328
BARBERYN AYURVEDA RESORTS - SRI LANKA	288	LUXBIOTECH	305
BEMER GROUP	263	LUZ DEL ALMA	292
BIOCOM LUX	290	MOMENTUM QUIROPRACTIC	326
BLUE EARTH INNOVATIONS	270	NAYADEL TECNOLOGIAS VIVAS	330
CENTRE DE MEDITACIÓ TUSHITA	285	NETWORK SPINAL - INTEGRACIÓ SOMATO RESPIRATORIO	324
COFENAT	281	NUTRAMEDIX ESPAÑA	309
DISMAG MAGNESIO NATURAL	344	NUTRICION CIENTIFICA BARCELONA	323
DORMIA NATURA	301	ÒPTICA MASDÉU	304
EINES PER LA SALUT	271	QUIROPRACTICA PURA VIDA	286
EMILIA SÁNCHEZ_NATUROPATÍA TNR PARA EL DOLOR	287	QUIROPRÁCTICO VITALITY	283
EMPO, ESCUELA DE PSICO OSTEOPATÍA	268	SALUTEX CALCETINES TERAPÉUTICOS	299
ESCOLA GESTALT DE CATALUNYA - ESPAILUDIC GRUENHEIM	265	SICCAL FILTERS	345
HIDROLUX - AGUA PURIFICADA E HIDROGENADA	266	SOLANA CHIROPRACTIC	329
HIDROLUX - SALUD Y BELLEZA	284	TARJETAS CON TECNOLOGÍA CUÁNTICA	321
		TECNOLOGIAS SALUDABLES	303
		VISTABONA	343

Ecoestil de vida

AMALURRA	353	JACOMINA SOUNDS	354
#NOESMICULTURA	352	LA FUERZA DEL ALMA	313
ASSOCIACIÓ BRAHMA KUMARIS	349	LIBRERIA EQUILIBRIO HUMANO	334
BROCKWOOD PARK SCHOOL	331	MUNDO INDIO	298
CUENCOS ARMÓNICOS	315	NATURAL-MENTE.ES	296
ESPAI BHAVANTU-ART I SALUT CONSCIENT	295	OIKOCREDIT	312
GREENPEACE	310	SAGRADA MADRE	293
HOLOSINTESIS	351	TARPUNA	336
HUMAGIC TALLER CREATIVO	348	VIVES DE LA CORTADA	316
JACOMINA KISTEMAKER-PUNTA DE COUSO	355		

Foodtruck ZONA 3

CLUSTER DE MUNTANYA	FT3
COCINA ARTESANA NÓMADAS	FT4
FILETEANDO	FT3A
GALETRUCK	FT2
HOT VEGGIE	FT5
LA BASSE COUR DE CARCASSONNE	FT1
LA CREPERIE DE MARIONE	FT3B
LA SALIVERA	FT8
QUINOA COCINA VEGANA FOODTRUCK	FT7
THE VEGGIE POINT	FT6
THE VEGGIE GLUTEN FREE	FT6A



Aquí trobaràs el llistat complet d'expositors

salud • nutrición • medicina alternativa • vida sana • fitness • psicología • pediatría



RUTINAS PARA TONIFICAR MUSLOS Y ABDOMEN
KUNDALINI: BENEFICIOS DE LA ENERGÍA DEL ALMA

PSICOLOGIA
Miénteme que me gusta... ¿es sano?

Las plantas medicinales que estimulan de alguna manera los sentidos, son consideradas afrodisiacas, porque gracias a ellas es posible recuperar la sexualidad perdida por causas psicológicas o físicas.

Conozca las plantas que potencian su energía sexual y cómo consumir

TODOS LOS MESES EN LOS QUIOSCOS

La revista que mejora la calidad de vida de la familia

vivirmejor_online
www.vivirmejor.online



ecopostural
mobiliario para la salud



www.ecopostural.com

Disseny i fabricació des de 1996