

	AUDITORIO 1	AUDITORIO 2	LAB 1	LAB 2	VIBRANT HALL	SPEAK CORNER 1	ESPACIO AMETLLER ORIGEN	ESPACIO GASTRONÓMICO	
10.00h	ABRIMOS PUERTAS · ABRIMOS PUERTAS · ABRIMOS PUERTAS · ABRIMOS PUERTAS · ABRIMOS PUERTAS · ABRIMOS PUERTAS · ABRIMOS PUERTAS · ABRIMOS PUERTAS								10.00h
10.15h									10.15h
10.30h	10.30h ROSA SORRIBAS La lactancia puede cambiar tu vida, la del bebé y el mundo.	10.30h AIXA LAXMI Cómo y por qué tener un parto orgásmico.	10.30h YSABEL VILORIA Sesión de yoga. Aforo limitado <u>PRE-RESERVA</u> 10€				10.30h FARMBROTS Farmbrots	10.30h AMETLLER ORIGEN Taller de tàrtar de tomàquet amb el Cíntet	10.30h - 20.00h CREPERIA SCHOOL BUS
10.45h									10.45h
11.00h									11.00h
11.15h									11.15h
11.30h									11.30h
11.45h									11.45h
12.00h						11.45h NATURAL BY ME Por qué proteger tu piel, tu salud y nuestro entorno con una Crema Solar 100% natural.			12.00h
12.15h									12.15h
12.30h							12.15h AMETLLER ORIGEN Tast de xocolates amb Simón Coll		12.30h
12.45h	12.30h MARTA LEÓN Alimentación hormonal femenina.	12.30h ANDRÉS MARTÍN La felicidad se puede entrenar. Las 4 disciplinas del bienestar duradero.	12.30h PAOLA ROIG La crianza imperfecta. Aforo limitado <u>PRE-RESERVA</u> 10€	12.30h VANESSA TARRAGONA Yoga en silla. Aforo limitado <u>PRE-RESERVA</u> 10€	12.30h CARLA FORNS Soltando las riendas. Aforo limitado <u>PRE-RESERVA</u> 10€				12.45h
13.00h									13.00h
13.15h						13.00h OUDOCA & GINEVITEX Bienvenida a la Vida Cíclica			13.15h
13.30h									13.30h
13.45h									13.45h
14.00h									14.00h
14.15h									14.15h
14.30h						14.15h THE BREATH ACT El poder de la respiración consciente	14.00h AMETLLER ORIGEN Taller de formatges vegans i ecològics amb Väckä		14.30h
14.45h	14.30h ANDREA ROS Como madremente puedo.	14.30h OMAR RUEDA Romper con el bucle de las relaciones abusivas.	14.30h MONTSE ISERTE Recupera el deso y resucita la pasión. Aforo limitado <u>PRE-RESERVA</u> 10€		14.30h KIM JORDAN Booty Dance Intensivos. Aforo limitado <u>PRE-RESERVA</u> 10€				14.45h
15.00h									15.00h
15.15h									15.15h
15.30h									15.30h
15.45h						15.30h MASMI & MARTA LEÓN Taller experimental con productos menstruales.			15.45h
16.00h									16.00h
16.15h									16.15h
16.30h							16.00h AMETLLER ORIGEN Taller de tàrtar de tomàquet amb el Cíntet		16.30h
16.45h	16.30h GEMMA FILLOL Marca E.P.I.C.A.	16.30h FIT HAPPY SISTERS Showcooking de recetas en Airfrier.	16.30h ELENA CRESPI Educación sexual feminista. Aforo limitado <u>PRE-RESERVA</u> 10€	16.30h ANDER MARTÍN MindfulEating. Aforo limitado <u>PRE-RESERVA</u> 10€	16.30h MAGALÍ DALIX Masterclass método REM: Respira, Entrena, Medita Aforo limitado <u>PRE-RESERVA</u> 10€				16.45h
17.00h						16.45h FEMME UP ¿Cómo es tu estado de ánimo?			17.00h
17.15h									17.15h
17.30h									17.30h
17.45h									17.45h
18.00h									18.00h
18.15h						18.00h MENSTRUAL POINT Nosotras te damos la solución, el cambio lo lideras tú.	18.00h AMETLLER ORIGEN Taller de rigatoni amb l'instagramer @kitmesures		18.15h
18.30h	18.30h CARMINA PUIG Tu adolescente te necesita.	18.30h MARC VERGÈS Inflamación crónica y flexibilidad metabólica.	18.30h ÈLIA FIBLA Diseña tu método adaptado a tu biología real. Aforo limitado <u>PRE-RESERVA</u> 10€	18.30h OMAR RUEDA La herida de la humillación, terapia teatral. Aforo limitado <u>PRE-RESERVA</u> 10€	12.30h SUCO SUCO Session Aforo limitado <u>PRE-RESERVA</u> 10€				18.30h
18.45h									18.45h
19.00h									19.00h
19.15h									19.15h
19.30h						19.15h ESSENTIAL INSTITUTE Las heridas de Muerte, Vida y Amor: Cómo sanarlas para vivir en plenitud			19.30h
19.45h									19.45h
20.00h									20.00h
CERRAMOS PUERTAS · CERRAMOS PUERTAS · CERRAMOS PUERTAS · CERRAMOS PUERTAS · CERRAMOS PUERTAS · CERRAMOS PUERTAS · CERRAMOS PUERTAS									



	AUDITORIO 1	AUDITORIO 2	LAB 1	LAB 2	VIBRANT HALL	SPEAK CORNER 1	ESPACIO AMETLLER ORIGEN	ESPACIO GASTRONÓMICO		
10.00h	ABRIMOS PUERTAS · ABRIMOS PUERTAS · ABRIMOS PUERTAS · ABRIMOS PUERTAS · ABRIMOS PUERTAS · ABRIMOS PUERTAS · ABRIMOS PUERTAS · ABRIMOS PUERTAS								10.00h	
10.15h									10.15h	
10.30h	10.30h MARTA GARCÍA Alimenta tu esencia.	10.30h EDGAR BARRIONUEVO Ayuno intermitente en 5 sencillos pasos.	10.30h MONTSE PUJADA Cómo tomar decisiones expansivas. Aforo limitado <u>PRE-RESERVA</u> 10€	10.30h LAURA LLACUNA Objetivo: ¡desinflamar! Aforo limitado <u>PRE-RESERVA</u> 10€	10.30h JORDI CANELA RAVI RAM Live Yoga Music Session. Aforo limitado <u>PRE-RESERVA</u> 10€	10.30h AROMIK INFUSIONS Plantas aromáticas y medicinales como fuente de salud.	10.30h AMETLLER ORIGEN Taller de carpaccio de carbassó amb el Cíntet	10.30h - 20.00h CREPERIA SCHOOL BUS FILETEANDO IN THE BOWL, ASIAN FUSION LA SALIVERA ONLY GRANEL VEGANASHI	10.30h	
10.45h									10.45h	
11.00h									11.00h	
11.15h									11.15h	
11.30h									11.30h	
11.45h									11.45h	
12.00h									12.00h	
12.15h									12.15h	
12.30h	12.30h ANNA BASSOLS LYONA PALOMA ALMA MERITXELL GRACIA Mesa redonda "ENDOMETRIOSIS".	12.30h AITOR SÁNCHEZ ¿Por qué no nos ponemos de acuerdo en nutrición?	12.30h NUR DÍAZ Danza Alquimia®: Mujer Raíz y gozo. Aforo limitado <u>PRE-RESERVA</u> 10€	12.30h ALBA FIT YOGA Soltando las riendas. Aforo limitado <u>PRE-RESERVA</u> 10€	12.30h FERRAN CASES Bye bye, ansiedad. Aforo limitado <u>PRE-RESERVA</u> 10€	11.45h SARA MATE SANZ Salud femenina.	12.15h AMETLLER ORIGEN Taller de gnocchis amb l'instagramer @albitrips		12.30h	
12.45h									12.45h	
13.00h									13.00h	
13.15h									13.15h	
13.30h									13.30h	
13.45h									13.45h	
14.00h									14.00h	
14.15h									14.15h	
14.30h	14.30h MARTA TORRÓN Activa tu libido.	14.30h GASPAR HERNÁNDEZ Aprendiz del arte de vivir.	14.30h TAÍS MITJANAS Liderazgo femenino. Aforo limitado <u>PRE-RESERVA</u> 10€	14.30h PALOMA ALMA Trabaja mejor gracias a tu ciclo. Aforo limitado <u>PRE-RESERVA</u> 10€	14.30h FIT LOVAS La importancia del trabajo de fuerza. Aforo limitado <u>PRE-RESERVA</u> 10€	14.15h LABEAU ORGANIC Cómo cuidarte por dentro y por fuera para tener un mejor descanso.	14.00h AMETLLER ORIGEN Taller de formatges vegans i ecològics amb Väcka		14.30h	
14.45h									14.45h	
15.00h									15.00h	
15.15h									15.15h	
15.30h									15.30h	
15.45h									15.45h	
16.00h									16.00h	
16.15h									16.15h	
16.30h	16.30h MÍRIAM DÍAZ Activa la calma.	16.30h LAURA LLACUNA Cómo el estrés afecta a nuestro segundo cerebro, el intestino.	16.30h LAURA GARRALDA Yoga facial. Aforo limitado <u>PRE-RESERVA</u> 10€	16.30h EDGAR BARRIONUEVO Ayuno intermitente en 5 sencillos pasos Aforo limitado <u>PRE-RESERVA</u> 10€	16.30h RICARD ROTLLAN Meditación abierta y gratuita.	15.30h PLATANOMELON Tupper Sex	16.00h AMETLLER ORIGEN Taller de carpaccio de carbassó amb el Cíntet	16.30h		
16.45h									16.45h	
17.00h									17.00h	
17.15h									17.15h	
17.30h									17.30h	
17.45h									17.45h	
18.00h									18.00h	
18.15h									18.15h	
18.30h	18.30h GEMMA DEULOFEU Educación sexual y diversidad funcional.	18.30h DAVID DEL ROSARIO Neurociencia de las emociones: cómo dejar de gestionar y empezar a sentir.	18.30h KASSANDRA GIL En Relación, una introducción a las Relaciones Conscientes. Aforo limitado <u>PRE-RESERVA</u> 10€	18.30h BETI BADIA El deseo sexual. Aforo limitado <u>PRE-RESERVA</u> 10€	18.00h CENTRE FAC ¿Cómo y para qué nos bloqueamos?	18.00h AMETLLER ORIGEN Taller de rigatoni amb l'instagramer @kitmesures	18.30h			
18.45h									18.45h	
19.00h									19.00h	
19.15h									19.15h	
19.30h									19.30h	
19.45h									19.45h	
20.00h									20.00h	
19.30h									19.30h	
19.45h									19.45h	
20.00h									20.00h	

CERRAMOS PUERTAS · CERRAMOS PUERTAS · CERRAMOS PUERTAS · CERRAMOS PUERTAS · CERRAMOS PUERTAS · CERRAMOS PUERTAS · CERRAMOS PUERTAS

	AUDITORIO 1	AUDITORIO 2	LAB 1	LAB 2	VIBRANT HALL	SPEAK CORNER 1	ESPACIO AMETLLER ORIGEN	ESPACIO GASTRONÓMICO	
10.00h	ABRIMOS PUERTAS · ABRIMOS PUERTAS · ABRIMOS PUERTAS · ABRIMOS PUERTAS · ABRIMOS PUERTAS · ABRIMOS PUERTAS · ABRIMOS PUERTAS · ABRIMOS PUERTAS								10.00h
10.15h									10.15h
10.30h	10.30h ANA ENRICH La pobreza menstrual.	10.30h FRANCESC MIRALLES IKIGAI: El viaje al propósito vital.	10.30h NINA UYÁ Bailar la alegría. Aforo limitado PRE-RESERVA 10€	10.30h CARLA FORNS Somos tribu. Aforo limitado PRE-RESERVA 10€	10.30h THE BREATH ACT Sesión de Breathwork. Aforo limitado PRE-RESERVA 10€	10.30h EDEM Educación menstrual, más que ponerse una compresa.	10.30h AMETLLER ORIGEN Taller de carpaccio de cítricos amb el Cintet	10.30h - 20.00h	10.30h
10.45h									10.45h
11.00h									11.00h
11.15h									11.15h
11.30h									11.30h
11.45h									11.45h
12.00h									12.00h
12.15h									12.15h
12.30h	12.30h PALOMA ALMA Salud menstrual.	12.30h GUILLEM BARGALLÓ Consumir desde la conciencia	12.30h MARIONA VILANOVA Sesión de masaje facial. Aforo limitado PRE-RESERVA 10€	12.30h ALBA FIT YOGA Yoga para el dolor de espalda. Aforo limitado PRE-RESERVA 10€	13.00h NURIA PEGUERA El poder de tu útero. Aforo limitado PRE-RESERVA 10€	11.45h DRA EMMA RIBAS Mindful Sex: Sexo con corazón.	12.15h AMETLLER ORIGEN Taller de torrades per a un brunch amb el Cintet	10.30h - 20.00h	12.30h
12.45h									12.45h
13.00h									13.00h
13.15h									13.15h
13.30h									13.30h
13.45h									13.45h
14.00h									14.00h
14.15h									14.15h
14.30h	14.30h CRISTINA SALVIA Trauma, Relaciones y Sistema Nervioso.	14.30h JOSEF AJRAM ¿Dónde está el límite?	14.30h CYCLO Vive al ritmo de tu ciclo. Taller y asesoría. Aforo limitado PRE-RESERVA 10€	14.30h CRIS BOLÍVAR Descubre como ir del ego a la sabiduría con el Eneagrama Esencial. Aforo limitado PRE-RESERVA 10€	13.00h NURIA PEGUERA El poder de tu útero. Aforo limitado PRE-RESERVA 10€	13.00h CENTRE FAC ¿Cómo y para qué nos bloqueamos?	14.00h AMETLLER ORIGEN Taller de formatges vegans i ecològics amb Väcka	10.30h - 20.00h	14.30h
14.45h									14.45h
15.00h									15.00h
15.15h									15.15h
15.30h									15.30h
15.45h									15.45h
16.00h									16.00h
16.15h									16.15h
16.30h	16.30h LAURA FERRER Educación sexual consciente.	17.00h XEVI VERDAGUER Charla de clausura.	16.30h IMMA RABASCO Jugar & Ser. Aforo limitado PRE-RESERVA 10€	16.30h EUGLOGEOMETRÍAS Geometría sagrada. Aforo limitado PRE-RESERVA 10€	16.00h MARTA TORRÓN Cuida tu suelo pélvico. Aforo limitado PRE-RESERVA 10€	15.30h MONTSERRAT SORLI Los espacios sagrados de nuestra vida	16.00h AMETLLER ORIGEN Taller de gnocchis amb l'instagramer @albitrips	10.30h - 20.00h	16.30h
16.45h									16.45h
17.00h									17.00h
17.15h									17.15h
17.30h									17.30h
17.45h									17.45h
18.00h									18.00h
18.15h									18.15h
18.30h									18.30h
18.45h									18.45h
19.00h									19.00h
19.15h									19.15h
19.30h									19.30h
19.45h									19.45h
20.00h									20.00h
20.00h	CERRAMOS PUERTAS · CERRAMOS PUERTAS · CERRAMOS PUERTAS · CERRAMOS PUERTAS · CERRAMOS PUERTAS · CERRAMOS PUERTAS · CERRAMOS PUERTAS								20.00h