

# 33è

## Congrés de Fires de Catalunya

EL FACTOR HUMÀ  
EN L'ORGANITZACIÓ  
DE FIRES:

**GESTIONAR  
SOTA PRESSIÓ**



**11 i 12 de juny**  
**Molins de Rei**

EL FACTOR HUMÀ  
EN L'ORGANITZACIÓ  
DE FIRES:

## GESTIONAR SOTA PRESSIÓ

**El Congrés de la FEFIC de 2026  
s'enfoca en el benestar emocional.**  
Treballarem l'estrès i les emocions, amb una  
visió professional basada en els factors de risc  
vinculats al lloc de treball.

# 33è Congrés de Fires de Catalunya

11 i 12 de juny de 2026  
Molins de Rei



### ► Lloc

**Museu del Renaixement**

Sala La Gòtica  
Plaça del Palau, 4

### ► Inscripcions

**Data límit d'inscripció:**

05/06/2026

**Forma de pagament:**

Transferència bancària a:

FEDERACIÓ DE FIRES  
DE CATALUNYA (FEFIC)

**IBAN ES93 2100 3382  
1422 0010 3494**



FES LA TEVA  
INSCRIPCIÓ



## Dijous 11 de juny

## Bloc I

## Acte d'inauguració i presentació institucional

**09.30 - 10.00 h** **Recepció i acreditació de congressistes, amb cafè de benvinguda**

**10.00 - 10.30 h** **Acte inaugural del 33è Congrés de Fires de Catalunya**  
 Presidit pel Sr. **Xavi Paz Penche**, alcalde de Molins de Rei; el Sr. **Iván Mustieles Pozo**, regidor de Fira de Molins de Rei; la Sra. **Marta Angerri Feu**, directora de Comerç de la Generalitat de Catalunya; la Sra. **Olga Serra Luque**, diputada delegada de Comerç i Consum de la Diputació de Barcelona, i la Sra. **Coralí Cunyat i Badosa**, presidenta de la FEFIC.

**10.30 - 11.00 h** **Presentació de l'estudi d'impacte econòmic de la Fira de la Candelera de Molins de Rei**

A càrrec del Sr. **Jordi Bacaria**, de l'empresa J3B3 Consulting.

**11.00 - 11.30 h** **Esmorzar *networking***

## Bloc II

## Converses sobre experiències en lideratge

**11.30 - 12.30 h**

**“Mentalitat, propòsit i passió. Com assolir l'excel·lència sense perdre's pel camí”**

Mitjançant experiències reals, eines mentals i reflexions personals, ens proposen un canvi de paradigma: l'excel·lència sostenible neix quan mentalitat, propòsit i passió treballen juntes. No es tracta d'eliminar la pressió, sinó aprendre a gestionar-la. No es tracta d'evitar la por, sinó de transformar-la en impuls. Una xerrada inspiradora i pràctica sobre el lideratge, la mentalitat, la resiliència i la cultura d'equip.

**A càrrec d'Andrea Fuentes**, exnadedadora i actual seleccionadora de natació artística de l'equip espanyol, que ha fet història amb quatre medalles olímpiques —dues plates a Pequín 2008 i una plata i un bronze a Londres 2012—, a més de 32 medalles en campionats mundials i europeus. Acaba de publicar el seu primer llibre *Mentalitat, propòsit i passió. Com aconseguir les teves metes gaudint del camí*.

Presentat i moderat per Jofre Llobart.

**12.30 - 13.30 h**

**“Estrès i benestar: la importància dels vincles i l'autogestió”**

Explorarem com l'estrès afecta el cervell i el nostre benestar quotidià, i per què els vincles humans i l'autogestió emocional són claus per mantenir l'equilibri.

**A càrrec de David Bueno**, doctor en biologia i professor i investigador de la Secció de Genètica Biomèdica, Evolutiva i del Desenvolupament de la Universitat de Barcelona. Des d'octubre de 2019, dirigeix la Càtedra de Neuroeducació UB-EDU1st, la primera en tot el món dedicada exclusivament a aquesta temàtica.

Presentat i moderat per Jofre Llobart.

**13.45 - 15.45 h**

**Dinar de *networking***



Dijous 11 de juny

**Bloc III****Taules temàtiques i/o dinàmiques****16.00 -  
17.00h****“Eines per planificar millor en el sector firal. Redueix l'estrès, recupera el control”**

Una mirada professional i tècnica sobre com la manca de gestió de projectes, del temps i de les prioritats es converteixen en urgències constants, sensació de saturació, desgast mental, estrès crònic i *burnout* silenciosos.

A càrrec d'**Aida Galera**, consultora i formadora en gestió de projectes i eficiència professional, amb experiència en entorns corporatius (Deloitte, S.A. Damm) i en projectes vinculats a fires i congressos com HIP, SIMO Educación, 4YFN, MWC i EdTech Congress.

**17.05 -  
18.05 h****“Entre estands i terminis: algunes claus per gestionar l'estrès en l'organització de fires”**

L'objectiu és adquirir algunes pautes bàsiques per a la gestió de l'estrès, una competència clau que sovint es posa poc en pràctica. Es treballarà el significat i els tipus d'estrès, la resposta fisiològica que genera, la identificació dels factors que ens en provoquen més i de les reaccions que solem tenir davant situacions límit. Finalment, s'exploraran estratègies i tècniques pràctiques per anticipar-lo i gestionar-lo d'una manera més saludable.

A càrrec de **Marta Colomer**, especialista en competències, PNL, Coaching Integral, Coaching Maièutic, relació d'ajuda, Reflect-Action i direcció estratègica i operativa en organitzacions empresarials.

**18.10 h****Visita turística**

**Visita al Museu del Renaixement**, el primer museu monogràfic de Catalunya dedicat a explicar l'època del Renaixement des d'un punt de vista històric, artístic i cultural amb una Introducció a l'inici de la mà del director del Museu i una visita guiada pels **diferents punts d'interès turístic del municipi** ubicats al voltant del nucli històric.

**21.30 h****Sopar a l'edifici El Molí**

## Divendres 12 de juny

## Bloc IV

## Diàlegs sobre benestar emocional

10.00 -  
11.30 h**“Emocions i relacions saludables”**

Ens centrarem en la necessitat imperiosa de transformar les nostres creences si pretenem confiar en nosaltres mateixos, en els nostres companys, clients i col·laboradors, en els projectes en els quals treballem i en la nostra capacitat per transformar la nostra realitat.

A càrrec de **Joana Frigolé**, psicòloga-coach en emocions i relacions conscients. Autora del llibre *Posa llum a la teva vida. Genera emocions i converses constructives*. Acompanya en els processos de transformació emocional de persones, equips i organitzacions. Ajuda a dissoldre creences i relacions limitants que impedeixen aconseguir una vida plena i feliç.

Presentat i moderat per **Jofre Llombart**.

11.30 -  
12.00 h**Esmorzar networking**12.00 -  
13.00 h**“Nous lideratges (i autolideratges) per al benestar organitzatiu”**

Analitzarem les emergències complexes que estem travessant i que afecten el treball dels responsables i tècnics de fires, així com les fórmules de governança adequades per abordar-les. Entre elles, explorarem els lideratges més adients per crear benestar propi i dels equips, i l'entorn en què treballem.

A càrrec de **Sara Berbel**, doctora en Psicologia Social i assessora estratègica per al benestar i el lideratge. Ofereix assessoria estratègica per a la innovació i transformació d'empreses i administracions públiques, formació a alta direcció i conferències, aplicant la psicologia social al benestar de les organitzacions.

Presentat i moderat per **Jofre Llombart**.

13.00 -  
13.30 h**Eines pràctiques d'aplicació de benestar a les fires**

Presentades pel Sr. **Jose Valiente**, director de Persones de Fira Barcelona, i la Sra. **Mónica Sebastián**, cap de Desenvolupament de Persones de Fira Barcelona.

## Bloc V

## Conclusions tècniques i cloenda institucional

13.30 -  
13.45 h**Conclusions del 33è Congrés de Fires de Catalunya**

A càrrec de **Fabio Valbonesi** i **Roger Sàbat**.

13.45 -  
14.00 h**Cloenda institucional**

Presidida pel Sr. **Xavi Paz Penche**, alcalde de Molins de Rei; el Sr. **Iván Mustieles Pozo**, regidor de Fira de Molins de Rei; l'Hble. Sr. **Miquel Sàmper i Rodríguez**, conseller d'Empresa i Treball de la Generalitat de Catalunya; la Sra. **Olga Serra Luque**, diputada delegada de Comerç i Consum de la Diputació de Barcelona, i la Sra. **Coralí Cunyat i Badosa**, presidenta de la FEFIC.

14.00 h

**Dinar de cloenda**

- ▶ Les xerrades i conferències seran presentades i moderades per **Jofre Llombart**, periodista, comunicador i formador amb més de 30 anys d'experiència en el món de la comunicació que inclouen les principals empreses de Catalunya, com RAC1 (Grupo Godó), Catalunya Ràdio (CCMA) o El Nacional, on ha dirigit el departament audiovisual i la seva productora filial. És col·laborador habitual de TV3, Catalunya Ràdio i RTVE.

## Allotjament

Les reserves d'allotjament s'han de fer directament a l'hotel escollit.

### ► Hotel Ibis \*\*

Av. Caldes, 60  
08750 Molins de Rei

**Preu:**

Entre 140 € i 144 €/nit  
(habitació individual o doble)  
sense esmorzar

**Oferta Fefic:**

65 €/nit (habitació individual o doble)

**Reserves:**

93 680 44 14 / H3758@accor.com

### ► Hotel Calasanz \*\*\*

Av. Barcelona, 36-38  
08750 Molins de Rei

**Preu:**

100 €/ nit (habitació individual)  
120 €/nit (habitació doble)  
sense esmorzar

**Oferta Fefic:**

80 € per habitació DUI i nit  
90 € per habitació DUD i nit

**Reserves:**

93 668 16 39 / reservas@hotelcalasanz.com

### ► Hotel Holiday Inn Express \*\*\*

C. Primer de Maig, 9  
08750 Molins de Rei

**Preu:**

10% de descompte sobre el preu flexible de  
l'hotel en el moment de la reserva

**Reserves:**

93 602 00 00

(\* Els preus dels hotels no inclouen la taxa turística.

Per tal de poder gaudir de les ofertes, en el moment de fer la reserva per correu o per telèfon, caldrà fer-ho amb l'assumpte "33è Congrés de Fires de Catalunya". Caldrà presentar la inscripció o acreditació al Congrés en el moment del check-in.

# EL FACTOR HUMÀ EN L'ORGANITZACIÓ DE FIRES:


## GESTIONAR SOTA PRESSIÓ

**El Congrés de la FEFIC de 2026  
s'enfoca en el benestar emocional.**  
Treballarem l'estrès i les emocions, amb una  
visió professional basada en els factors de risc  
vinculats al lloc de treball.





[www.fefic.cat](http://www.fefic.cat)

 @fefic24

 @firescatalunya

 @federaciofirescatalunya